

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

## 通える場所の一覧 (令和6年9月現在)

お問合せ先

- 市生活支援コーディネーター 058-383-7610
- 市社会福祉協議会 058-383-7610

作成：各務原市生活支援コーディネーター

| No. | 名称                         | 実施内容  | 団体分類 | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所  | 開催日              | 開催時間                       | 参加費用                     | お問合せ先   | 備考   |
|-----|----------------------------|-------|------|-------------------|---|------------------|----------------------------|--------------------------|---|--|
| 101 | ミニデイわたぼうし                  | おしゃべり | 通いの場 | 鵜沼第2              | 特定非営利<br>活動法人<br>福祉サポート<br>センター<br>かかみがはら<br>すぐ側<br>(鵜沼三ツ池町5) | 毎週木曜日<br>毎週金曜日   | 13:30~15:30<br>10:00~12:00 | 無料<br>(お菓子付コー<br>ヒー100円) | 特定非営利活動法<br>人福祉サポートセ<br>ンター<br>かかみがはら<br>058-379-1268 | 令和2年度各務原市住民主<br>体の支え合い活動支援<br>事業<br><br>おしゃべりの他に、体操、脳ト<br>レ、カイロプラクティック等も<br>行っています。        |
| 102 | ふれあい農園<br>つむぎ野             | 農作業   | 通いの場 | 那加2<br>東部         | 三井東町3の畑   | 毎週水曜日<br>毎週土曜日   | 13:00~15:00<br>10:00~12:00 | 無料                       | NPO法人<br>つむぎの森<br>090-1723-3002                       | つむぎの森の畑で、野菜を作り<br>収穫から販売までを行って<br>ます。農作業をしたり、おしゃ<br>べりを楽しめます。                              |
| 103 | NPO法人<br>だじょうぶ<br>交流の場     | おしゃべり | 通いの場 | 那加3               | 特定非営利<br>活動法人<br>だじょうぶ<br>(那加西野町43)                           | 月~金<br>(祝祭日除く)   | 10:00<br>~<br>16:00        | 無料<br>(食事・飲料<br>代別途)     | 特定非営利<br>活動法人<br>だじょうぶ<br>058-389-2385                | 空気清浄機あり<br>ランチ(12:00~13:<br>00)野菜中心のおいしい手<br>作り料理1食600円。<br>事前予約して下さい。<br><br>コーヒー・紅茶代100円 |
| 104 | おしゃべり会<br>(NPO法人<br>だじょうぶ) | おしゃべり | 通いの場 | 那加3               | 特定非営利<br>活動法人<br>だじょうぶ<br>(那加西野町43)                           | 毎週金曜日<br>(第2を除く) | 10:00<br>~<br>12:00        | お問合せ下さい                  | 特定非営利<br>活動法人<br>だじょうぶ<br>058-389-2385                | 最近しゃべってないなと思っ<br>ていらつしゃる方おしゃべりに<br>来ませんか。<br>誰でも参加できますよ。<br>相談ごとをお聞きます。                    |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称             | 実施内容     | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所  | 開催日                  | 開催時間                | 参加費用                  | お問合せ先    | 備考   |
|-----|----------------|----------|---------------|-------------------|---|----------------------|---------------------|-----------------------|----------|--|
| 105 | ボランティアサロン      | おしゃべり    | 通いの場          | 那加2<br>東部         | 社会福祉協議会<br>ボランティアルーム                                    | 第3<br>金曜日            | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料                    | 社会福祉協議会  | 市内全域から集まってきた仲間と共に、ボランティアルームにて使用済み切手処理や、雑巾縫いをしながらおしゃべり交流を楽しんでいます。           |
| 1   | 西市場<br>いきいきサロン | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 那加1               | 西市場公民館<br>(西市場3)  | 第3水曜日                | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料                    | 市社会福祉協議会 | 音楽や演芸などの鑑賞、作品づくり、誕生会などの催し、血圧測定し健康管理をしています。開催案内には季節に応じた健康管理についての記事を掲載しています。 |
| 2   | 浜友会            | 健康<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 那加1               | 浜見町公民館<br>(浜見町1)<br><br>新加納地区<br>ふれあいセンター<br>(新加納町2226) | 第2・4月曜日<br><br>第3火曜日 | 13:30<br>～<br>15:30 | 200円<br>(イベントは別<br>途) | 市社会福祉協議会 | 高齢者が参加し、外部から講師を招いてみんなで健康体操を行っています。第3火曜日はおたのみイベントを開催しています。                  |
| 3   | いこいの広場         | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 那加1               | 岩地公民館<br>(土山町2)   | 毎週水曜日                | 8:00<br>～<br>10:00  | 無料                    | 市社会福祉協議会 | 全員で体操を行い、卓球や輪投げ、囲碁、将棋、トランプ、おしゃべりでコミュニケーションをとり、健康増進に努めています。                 |
| 4   | 桜二いきいきサロン      | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 桜町2丁目<br>公民館<br>(桜町2)                                   | 第3土曜日                | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料                    | 市社会福祉協議会 | おしゃべりの時間を設けて楽しく交流し、脳トレや軽い運動なども行っています。                                      |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称              | 実施内容        | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                      | 開催日            | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考   |
|-----|-----------------|-------------|---------------|-------------------|---------------------------|----------------|---------------------|------|----------|--|
| 5   | 東新サロン           | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 東新町<br>ふれあいセンター<br>(東新町2) | 木曜日            | 13:30<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 折り紙やお手玉など、色々な<br>ことに挑戦して楽しく交流し<br>ています。                          |
| 6   | 楠ひまわり会          | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 楠町集会場<br>(楠町35)           | 第2・又は第3<br>火曜日 | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 誰でも気軽に参加可能<br>市民公園へお花見遠足<br>お茶会、ゲームをして楽しみ<br>出前講座を利用し学んでい<br>ます。 |
| 7   | さくら会            | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 東部集会所<br>(門前町2)           | 毎月10日          | 9:30<br>～<br>11:45  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 全員で体操を行い、四季の<br>歌を歌います。終了時には、<br>全員で「大笑」を三唱しま<br>す。              |
| 8   | ボランティアハウス<br>大東 | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 大東町集会所<br>(大東町25)         | 第2金曜日          | 13:00<br>～<br>15:30 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 笑いヨガで身体をほぐし、ゲー<br>ムや小物作り、お茶を飲みな<br>がらの雑談を行い交流してい<br>ます。          |
| 9   | おだまち会           | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>東部         | 織田町集会所<br>(織田町2)          | 第2土曜日          | 9:00<br>～<br>11:00  | 無料   | 市社会福祉協議会 | ラジオ体操やおしゃべりをし、<br>折り紙、草鞋（わらじ）制<br>作もしています。                       |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                 | 実施内容  | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                   | 開催日       | 開催時間                | 参加費用                  | お問合せ先    | 備考   |
|-----|--------------------|-------|---------------|-------------------|------------------------|-----------|---------------------|-----------------------|----------|--|
| 10  | サロンコスモス            | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>雄飛         | 雄飛ヶ丘公民館（雄<br>飛ヶ丘町12）   | 第2・4火曜日   | 10：00<br>～<br>12：00 | 無料<br>（行事2回分<br>600円） | 市社会福祉協議会 | お茶をしながらおしゃべりを楽<br>しみ、定期的に映画会や演<br>奏、歌、踊りなどの催し、体<br>操などを実施。                       |
| 11  | ふれあいサロン<br>不動丘     | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加2<br>雄飛         | 不動丘公民館（不<br>動丘1）       | 第2・4土曜日   | 10：00<br>～<br>11：30 | 無料                    | 市社会福祉協議会 | 高齢の方が多く、ボランティア<br>の方がゲームや歌、簡単な<br>体操等の活動をしています。<br>血圧測定、一芸の方へ依頼<br>等、幅広く活動しています。 |
| 12  | ボランティアハウス<br>親和会   | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 南栄町集会所<br>（南栄町36）      | 第2・3・4水曜日 | 13：20<br>～<br>15：00 | 無料                    | 市社会福祉協議会 | 最初に大正琴の練習を行<br>い、折り紙や塗り絵、作品作<br>りなどを楽しんでいます。                                     |
| 13  | みどりの会              | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 三井北町<br>集会所<br>（三井北町3） | 第1火曜日     | 10：00<br>～<br>11：30 | 250円                  | 市社会福祉協議会 | 最初にラジオ体操を行い、ク<br>ラフトや季節の行事などを楽<br>しみ、美味しい食事を頂きな<br>がら交流しています。                    |
| 14  | ボランティアハウス<br>駅前サロン | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 個人宅<br>（新那加町22）        | 第4木曜日     | 13：30<br>～<br>15：30 | 100円                  | 市社会福祉協議会 | 第2火・・・柳先生のお話<br>第3火・・・ランチサロン<br>第4木・・・ふれあい喫茶<br>おしゃべりや楽しい催しで交<br>流しています。         |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                     | 実施内容  | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所  | 開催日             | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考  |
|-----|------------------------|-------|---------------|-------------------|---|-----------------|---------------------|------|----------|---|
| 15  | 西野町なでしこ                | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 西野町公民館（西<br>野町77）   | 水曜日<br>（月2回）    | 13：00<br>～<br>15：00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 最初にリハビリ体操を行い、<br>ゲームやおしゃべりを楽し<br>んでいます。   |
| 16  | たんぼぼハウス                | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 個人宅<br>（太平町1）   | 第4金曜日           | 9：30<br>～<br>12：00  | 200円 | 市社会福祉協議会 | ハーモニカの伴奏で歌を歌<br>い、余興や講話などを楽しみ<br>ながらおしゃべりしています。<br>地域住民の連帯感と絆を深<br>めています。                               |
| 17  | 前三なごやかサロン              | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 那加3               | 個人宅<br>（前洞新町3）  | 第2木曜日           | 10：00<br>～<br>12：00 | 100円 | 市社会福祉協議会 | 家庭的雰囲気的交流や、茶<br>話会、屋外での活動も取り<br>入れ、交流しています。   |
| 18  | ボランティアハウス<br>おざきコスモスの里 | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 尾崎                | 尾崎中央<br>ふれあい会館<br>（尾崎西町1）   | 第1・2・3・4<br>木曜日 | 9：30<br>～<br>11：30  | 300円 | 市社会福祉協議会 | 令和2年度各務原市住民<br>主体の支え合い活動支援<br>事業<br>健康教室、爆笑演芸会、<br>楽器演奏会、小学生との福<br>祉交流など、地域の高齢者<br>が楽しく集える活動をしてい<br>ます。 |
| 19  | 尾崎ミニサロン                | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 尾崎                | 北洞町公民館<br>（那加北洞町1）<br>中央ふれあい会館<br>（尾崎西町1）<br>尾崎北町集会所<br>（尾崎南町4）<br>尾崎南町集会所<br>（尾崎南町2） | 第2月曜日           | 9：00<br>～<br>12：00  | 100円 | 市社会福祉協議会 | 尾崎地区を4か所巡回し開<br>催しています。誰もがふらっと<br>立ち寄り、おしゃべりとゲーム<br>を楽しんでいます。   |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                        | 実施内容        | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                | 開催日          | 開催時間                | 参加費用                             | お問合せ先    | 備考   |
|-----|---------------------------|-------------|---------------|-------------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------------------------|----------|--|
| 20  | 三井町<br>ボランティアハウス<br>あんずの会 | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 稲羽西               | 三井町公民館<br>(三井町3)    | 第1・第3<br>木曜日 | 9:30<br>～<br>11:30  | 第1木曜日<br>100円<br><br>第3木曜日<br>無料 | 市社会福祉協議会 | みいカフェ（第3木曜日）は<br>三井町以外の方も参加可<br>能です。歌やゲーム、小物作<br>りなど楽しくすごしています。                      |
| 21  | 神置百歳クラブ                   | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 稲羽西               | 神置町公民館<br>(神置町3)    | 第3<br>水曜日    | 10:00<br>～<br>13:00 | お問合せ下さい                          | 市社会福祉協議会 | ゲーム、健康体操、歌、レク<br>リエーション、講話、健康マー<br>ジャンなどを楽しめます。昼<br>食の提供があります。                       |
| 22  | 松寿会                       | 健康<br>体操    | ボランティア<br>ハウス | 稲羽西               | 松本町公民館              | 毎週水曜日        | 13:00<br>～<br>16:00 | 200円                             | 市社会福祉協議会 | 講師に来てもらい体のしくみ<br>を学びつつ体操をします。  |
| 23  | 下中屋町<br>「ふれあいサロン」         | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 稲羽西               | 下中屋町公民館<br>(下中屋町3)  | 第3土曜日        | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料                               | 市社会福祉協議会 | ラジオ体操をして、ゲーム、お<br>茶会、おしゃべりをしていま<br>す。子ども会や自治会とのコ<br>ラボも企画しています。                      |
| 24  | さくらクラブ                    | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 稲羽西               | 松本町公民館<br><br>松本町公園 | 毎週火曜日        | 8:30<br>～<br>12:00  | 無料                               | 市社会福祉協議会 | お茶会をしてから、公園にて<br>クロッケーゴルフをしています。<br>雨天時は公民館にてクロッ<br>ケーボーリングや輪投げなどの<br>ゲームをして楽しんでいます。 |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                     | 実施内容        | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                     | 開催日         | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考   |
|-----|------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------|---------------------|------|----------|--|
| 25  | ボランティアハウス<br>やぐま       | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 稲羽東               | 稲羽東<br>福祉センター<br>(前渡北町2) | 第1木曜日       | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 全員で体操、歌、輪投げな<br>どのゲームをしながら交流しま<br>す。                               |
| 26  | ほほえみの会                 | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 小網町公民館<br>(小網町2146)      | 第4金曜日       | 9:00<br>～<br>11:45  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 第4金曜日は、手芸、料<br>理、運動、茶話会をし活動<br>をしています。                             |
| 27  | 松倉<br>ボランティアハウス<br>苺の会 | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 松倉公民館<br>(松倉町117)        | 毎週水曜日       | 13:00<br>～<br>16:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | ヨガ体操、脳トレ唱歌、折り<br>紙でカレンダー作りをし、手作<br>りおやつを楽しみます。                     |
| 28  | ボランティアハウス<br>笑顔        | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 渡北公民館<br>(渡町629)         | 第3金曜日       | 13:00<br>～<br>15:30 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 四季折々の花を折り紙で作<br>り、色紙に貼り楽しんでいま<br>す。<br>第1・3火曜日は唄の会とし<br>て、唄を楽しみます。 |
| 29  | ボランティアハウス<br>笠田        | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 笠田町公民館<br>(笠田町)          | 第3・4<br>日曜日 | 9:00<br>～<br>11:00  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 地区の高齢者や子どもが集<br>まり、手芸、おしゃべりをして<br>楽しく活動しています。                      |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                    | 実施内容        | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                | 開催日                        | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考  |
|-----|-----------------------|-------------|---------------|-------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|------|----------|---|
| 30  | ボランティアハウス<br>マージャン楓   | 麻雀          | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 河田町公民館<br>(河田町1034) | 第1・3水曜日                    | 9:30<br>～<br>16:00  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 70歳以上の高齢者が参加<br>しています。閉じこもりや認知<br>症予防を目的とし、麻雀をし<br>て楽しめます。              |
| 31  | ほほえみの会<br>「健康麻雀」      | 健康<br>麻雀    | ボランティア<br>ハウス | 川島                | 小網町公民館<br>(小網町2146) | 毎週火曜日                      | 9:00<br>～<br>11:45  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 麻雀を通じ脳トレや計算を<br>行い、お茶を飲みながらお<br>しゃべりを楽しんでいます。                           |
| 32  | ボランティアハウス<br>ほほえみグループ | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 南町会館<br>(南町6)       | 第1・第3・第4<br>月曜日            | 10:00<br>～<br>11:30 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 認知症予防、身体機能維<br>持の為に軽体操を実施し、<br>憩いの場を提供しています。                            |
| 33  | 小伊木<br>いきいきサロン        | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 小伊木公民館<br>(小伊木町1)   | 第3金曜日                      | 13:00<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 地域の老人ホームやグループ<br>利用者と交流を図り、町づく<br>りや絆作りをしています。                          |
| 34  | 古市場<br>フレッシュサロン       | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 古市場公民館<br>(古市場町3)   | 毎月5日<br>20日<br>及び<br>不定期2回 | 13:00<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 気軽に無理なく、楽しい雰<br>囲気を大切にし、健康体操<br>を毎回実施します。<br>音楽、演芸鑑賞を通して楽<br>しく交流しています。 |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                | 実施内容      | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                              | 開催日     | 開催時間                | 参加費用          | お問合せ先    | 備考   |
|-----|-------------------|-----------|---------------|-------------------|-----------------------------------|---------|---------------------|---------------|----------|--|
| 35  | 羽場やすらぎサロン         | おしゃべり     | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 羽場町集会所<br>(羽場町1)                  | 第2水曜日   | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料            | 市社会福祉協議会 | お菓子、お茶を頂き、ふれあ<br>い会を楽しみます。<br>年2回稲田園を利用しカラオ<br>ケ交流をしています。              |
| 36  | いきいきサロン<br>鵜沼宿    | おしゃべり     | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 西町交流館<br>(鵜沼西町1)                  | 第1木曜日   | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料            | 市社会福祉協議会 | 地域の高齢者が集まり、音<br>楽鑑賞やゲームなどを楽し<br>み、お茶、お菓子を頂きお<br>しゃべりをしています。            |
| 37  | ボランティアハウス<br>とまり木 | おしゃべり     | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第1              | 丸子町<br>ふれあいセンター（丸<br>子町3）         | 第2木曜日   | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料            | 市社会福祉協議会 | 音楽、演芸などのイベントと、<br>茶話会により住民の融和を<br>図り、健康で豊かな生活を<br>めざしています。             |
| 38  | ふれあい将棋サロン         | 将棋・囲<br>碁 | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | コミュニティ炉畑<br>(三ツ池町6)               | 第2・4土曜日 | 9:00<br>～<br>12:00  | 無料            | 市社会福祉協議会 | 子どもから高齢者、閉じこも<br>りがちな人等で、同じ趣味を<br>持った人が集まり、お茶を飲<br>みながらおしゃべりしていま<br>す。 |
| 39  | ボランティアハウス<br>あじさい | おしゃべり     | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 各務原町<br>コミュニテ<br>ィセンター<br>(各務原町6) | 第1火曜日   | 9:30<br>～<br>11:00  | 500円<br>(昼食代) | 市社会福祉協議会 | 昼食提供があります。<br>地域の高齢者とスタッフでお<br>しゃべりと軽い体操をしていま<br>す。                    |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                  | 実施内容     | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                              | 開催日                 | 開催時間                | 参加費用      | お問合せ先    | 備考   |
|-----|---------------------|----------|---------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------|-----------|----------|--|
| 40  | ハウス20日の会            | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 個人宅<br>(各務原町4)                    | 毎月10日<br>20日<br>30日 | 9:00<br>～<br>11:30  | 100円～300円 | 市社会福祉協議会 | 気軽に元気に明るく、語り、<br>笑い、歌っています。<br>手作り感あふれるサロンで<br>す。<br>10日男性中心 |
| 41  | カフェ近隣               | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | コミュニティ炉畑<br>(三ツ池町6)               | 毎月10日               | 9:30<br>～<br>11:30  | 200円      | 市社会福祉協議会 | コーヒーとお菓子を頂きながら<br>談笑します。<br>脳トレや懐メロ、大正琴、折<br>り紙なども行っています。    |
| 42  | ボランティアハウス<br>お茶の間 I | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 各務原町<br>コミュニティ<br>センター<br>(各務原町6) | 第3水曜日               | 10:00<br>～<br>12:00 | 200円      | 市社会福祉協議会 | 仲間作りや体力維持を目的<br>に、脳トレや体操、音楽鑑<br>賞などの催しを行っています。               |
| 43  | フレア-レかわさき           | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 川崎公民館<br>(川崎町2)                   | 第1火曜日<br>第3水曜日      | 10:00<br>～<br>12:00 | 200円      | 市社会福祉協議会 | おしゃべり中心とし、軽スポ<br>ーツや脳トレ、音楽鑑賞、合<br>唱、手作り講座など楽しく交<br>流しています。   |
| 44  | ばじ東風 (旧カフェ<br>三ツ池)  | 健康<br>麻雀 | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 三ツ池<br>第1公民館<br>(三ツ池町2)           | 第2・4金曜日             | 9:30<br>～<br>11:30  | お問合せ下さい   | 市社会福祉協議会 | 第2金曜日 健康麻雀<br>第4金曜日 おしゃべり                                    |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                 | 実施内容     | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所   | 開催日             | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考   |
|-----|--------------------|----------|---------------|-------------------|--|-----------------|---------------------|------|----------|--|
| 45  | 各務原町<br>麻雀クラブ      | 健康<br>麻雀 | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第2              | 各務原町<br>コミュニティ<br>センター<br>(各務原町6)                    | 毎週水曜日           | 13:00<br>～<br>16:00 | 100円 | 市社会福祉協議会 | 全員で体操を行い、健康麻雀や脳トレ、おしゃべりをして、最後に唱歌を歌います。                                     |
| 46  | ボランティアハウス<br>はなみずき | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 陵南                | 陵南<br>福祉センター<br>(朝日町2)                               | 第1・2・3・4<br>水曜日 | 10:00<br>～<br>14:00 | 300円 | 市社会福祉協議会 | 令和2年度各務原市住民主体の支え合い活動支援事業<br>「気軽に無理なく楽しく」をモットーに、手作り昼食とお菓子が好評で楽しみの一つです。      |
| 47  | 大牧いきいきサロン          | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 陵南                | 大牧団地<br>公民館<br>(大伊木町4)                               | 第2・4火曜日         | 10:00<br>～<br>14:00 | 500円 | 市社会福祉協議会 | 毎回唱歌などを歌い、健康体操を全員で行います。シニアクラブと共同運営で特に男性の参加者が多い。麻雀大会や会食もあります。               |
| 48  | 大伊木あじさい            | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 陵南                | 大伊木<br>ふれあいセンター（大<br>伊木町5）<br>8-3月<br>(観音寺裏)<br>4-7月 | 第3日曜日           | 13:00<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | アトラクション、茶話会、リハビリ、脳トレ体操、合唱など行っています。近隣ケアグループ、民生委員、有志による地域の方々の支え合いによる運営しています。 |
| 49  | なかよしハウス            | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第3              | 新鵜沼台<br>コミュニティ<br>センター<br>(新鵜沼台8)                    | 第2金曜日           | 13:00<br>～<br>15:00 | 300円 | 市社会福祉協議会 | 地域の高齢者対象に、誕生日のお祝い、体操、音楽鑑賞、ゲームを行っています。手作りお菓子を頂きます。                          |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                    | 実施内容                | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                         | 開催日                                 | 開催時間                | 参加費用          | お問合せ先    | 備考   |
|-----|-----------------------|---------------------|---------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------|----------|--|
| 50  | ボランティアハウス<br>USAN-NET | パソコン<br>学習<br>おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第3              | 鵜沼東<br>福祉センター分室<br>(鵜沼山崎町4)  | 毎週金曜日                               | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料            | 市社会福祉協議会 | 高齢者対象にパソコン学習<br>を通じ、ふれあいの場所を提<br>供することを目的としていま<br>す。                                     |
| 51  | ラインふれあいクラブ            | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第3              | 貞照寺<br>自治会集会所<br>(宝積寺6)      | 第4木曜日                               | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料            | 市社会福祉協議会 | 体操やフットケア、踊り、誕生<br>会など開催。お茶とお菓子を<br>頂きおしゃべりをして過してい<br>ます。                                 |
| 52  | ボランティアハウス<br>中仙道      | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第3              | 鵜沼東町<br>ふれあいセンター (鵜<br>沼東町2) | 第2・4水曜日                             | 10:00<br>～<br>11:30 | 350円<br>(昼食代) | 市社会福祉協議会 | 令和2年度各務原市住民<br>主体の支え合い活動支援<br>事業<br>昼食提供があります。<br>全員で体操し、ボランティア<br>サークルによるイベントがあり<br>ます。 |
| 53  | さくら会                  | 折り紙                 | ボランティア<br>ハウス | 鵜沼第3              | 鵜沼東<br>福祉センター<br>(鵜沼山崎町4)    | 第2水曜日                               | 9:00<br>～<br>12:00  | お問合せ下さい       | 市社会福祉協議会 | 折り紙製作をする事で指先<br>の訓練になり、脳トレにもなっ<br>ています。  |
| 54  | さくら会北島                | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 各務                | 北島団地<br>公民館<br>(おがせ町1)       | 第3木曜日<br><br>毎週土曜日<br>(第1土曜日<br>除く) | 9:00<br>～<br>11:00  | 100円          | 市社会福祉協議会 | 近所で支え合い、良好な関<br>係作りを目指します。<br>軽食やビンゴゲーム、茶話<br>会、クオリティなどを実施して<br>います。                     |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                 | 実施内容                | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                           | 開催日                 | 開催時間  | 参加費用                 | お問合せ先    | 備考  |
|-----|--------------------|---------------------|---------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|---|----------------------|----------|---|
| 55  | ボランティアハウス<br>Q.O.L | 健康<br>体操            | ボランティア<br>ハウス | 各務                | 山の前公民館<br>(各務山の前4)             | 毎週月・金曜日             | (4～9月)<br>9:30～<br>11:30<br><br>(10月～3月)<br>13:30～<br>15:30 | 無料                   | 市社会福祉協議会 | 体操やストレッチ、ゲーム、<br>歌、頭の体操を取り入れて、<br>脳の活性化を図り認知症予<br>防、転倒防止し仲間作りを<br>しています。                |
| 56  | 結の会                | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 各務                | 須衛公民館<br>(須衛町2)                | 第3月曜日               | 10:00<br>～<br>12:00   | 300円                 | 市社会福祉協議会 | 娯楽や手芸、軽スポーツを<br>通じて交流しています。<br>土曜日は男性参加者の増<br>加を目指しています。                                |
| 57  | 地域ふれあい広場           | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 各務                | 各務地区<br>お問合せください               | 年10回<br>各公民館巡回      | 13:30<br>～<br>15:00   | 無料                   | 市社会福祉協議会 | 場所は毎月異なり、各務地<br>区の公民館などで開催して<br>います。3世代交流で男依<br>健康体操や紙芝居、折り紙<br>工作、皿回し、ビンゴゲーム<br>を行います。 |
| 58  | 緑苑<br>GreenNetwork | パソコン<br>学習<br>おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 緑苑                | 緑苑<br>コミュニティ<br>センター<br>(緑苑南1) | 毎週<br>月・木・金・土<br>曜日 | 10:00<br>～<br>12:00   | 500円/月               | 市社会福祉協議会 | パソコンを共通の話題とした<br>ふれあいの場を提供し、参加<br>者の生涯学習に対する意欲<br>と地域のコミュニケーションを<br>図ります。               |
| 59  | 緑苑北ひまわり            | おしゃべり               | ボランティア<br>ハウス | 緑苑                | 緑苑北集会所（緑<br>苑北3）               | 第2水曜日               | 10:00<br>～<br>12:00   | 無料<br>(食事代は<br>自己負担) | 市社会福祉協議会 | 季節に応じたイベントや体<br>操、ゲームなどを開催。茶話<br>会、食事会を通して地域の<br>親睦を図っています。                             |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                   | 実施内容  | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                            | 開催日            | 開催時間                | 参加費用                 | お問合せ先    | 備考  |
|-----|----------------------|-------|---------------|-------------------|---------------------------------|----------------|---------------------|----------------------|----------|---|
| 60  | わかば会                 | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 緑苑                | 緑苑中集会所<br>(緑苑中2)                | 随時開催           | 10:00<br>～<br>12:00 | 200円                 | 市社会福祉協議会 | 歌や健康体操、そば打ち、ランチやおでんの集いなど、高齢者を対象にふれあいのイベントを開催しています。                            |
| 61  | 楠Ⅱ                   | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 緑苑                | 南陽台集会所<br>(緑苑南4)                | 随時開催           | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料<br>(食事会は<br>300円) | 市社会福祉協議会 | 体操、芸事やクラフト、おしゃべりなどで交流します。みんなで童謡や唱歌を歌い楽しごします。                                  |
| 62  | ふれあいハウス<br>「ふらっと」    | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 緑苑                | 緑苑中央集会所<br>(緑苑中1)               | 月～金曜日          | 10:00<br>～<br>15:00 | 100円                 | 市社会福祉協議会 | ハウスに行けば誰かと会話が出来る日常的な交流の場です。子育てサロン、趣味の会や作品展示、イベントの他、日常的な困りごと相談なども行っています。       |
| 63  | ボランティアハウス<br>いこいのつつじ | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 八木山               | つつじが丘<br>ふれあいセンター<br>(つつじヶ丘4)   | 金曜日<br>3～4回    | 9:00<br>～<br>12:00  | 無料<br>(食事代<br>300円)  | 市社会福祉協議会 | バタカと早口言葉で誤嚥防止活動。歌や脳トレ、専門の講師によるフットセラピーや健康体操を実施しています。希望の人に手作り昼食を提供。男性スタッフが多いです。 |
| 64  | 松が丘<br>いきいきハウス       | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 八木山               | 松が丘<br>コミュニティ<br>センター<br>(松が丘2) | 第1水曜日<br>第3金曜日 | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料                   | 市社会福祉協議会 | モーニングサービス付きコーヒーと血圧測定・健康相談を提供し、毎月、楽器演奏や歌、健康相談、脳トレ、認知症予防ゲームを楽しんでいます。            |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称          | 実施内容        | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                            | 開催日              | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先               | 備考   |
|-----|-------------|-------------|---------------|-------------------|---------------------------------|------------------|---------------------|------|---------------------|--|
| 65  | ささえあいサロン    | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 八木山               | ささえあいの家<br>(つつじが丘4)             | 月～金曜日            | 10:00<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会            | ボランティアが常駐し、見守り相談、寺子屋にも利用し、脳トレとして囲碁、将棋、認知症カフェを開き、体操、パソコン、ガーゼハンカチ作りなどいろいろなことを行っています。 |
| 66  | 松が丘ゆったりクラブ  | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 八木山               | 松が丘<br>コミュニティ<br>センター<br>(松が丘2) | 第4木曜日            | 13:30<br>～<br>15:30 | 無料   | 真弓<br>090-8954-7921 | 懐かしいBGMが流れる会場で、参加者自身が淹れたコーヒーを飲みながら、おしゃべりしたり個々に時間を過ごします。                            |
| 67  | はつらつ八木山マルシェ | おしゃべり<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 八木山               | 鵜沼地区体育館<br>(つつじヶ丘4)             | 第1土曜日            | 13:00<br>～<br>16:00 | 無料   | 市社会福祉協議会            | 老若男女問わずフレイル予防を目的とした体操をおしゃべりも楽しみます。   |
| 68  | 清住サロン       | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 清住公民館<br>(清住町2)                 | 第2・4月曜日          | 10:00<br>～<br>11:30 | 無料   | 市社会福祉協議会            | 毎回健康チェックや体操、誕生会、季節の行事、おしゃべりをしています。   |
| 69  | 寺島木曜会       | おしゃべり       | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 寺島公民館<br>(寺島町1)                 | 第1木曜日<br>(第2木曜日) | 9:30<br>～<br>11:00  | 無料   | 市社会福祉協議会            | おしゃべりや体操をして楽しく交流し、出前講座やボランティアによる学びや鑑賞、地域の方による作品作りなどを行っています。                        |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                        | 実施内容     | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                      | 開催日     | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考   |
|-----|---------------------------|----------|---------------|-------------------|---------------------------|---------|---------------------|------|----------|--|
| 70  | 熊田ひまわり会                   | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 熊田公民館<br>(熊田町1)           | 毎月10日   | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料   | 市社会福祉協議会 | お茶を飲みながらおしゃべりや<br>折り紙をしています。   |
| 71  | ボランティアハウス<br>きずな          | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | リバーサイド<br>熊田集会所<br>(熊田町3) | 第1火曜日   | 9:30<br>～<br>11:30  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 茶話会を中心に、輪投げや<br>将棋などのゲーム、健康体<br>操などを行っています。地域の<br>幼児やお母さん方との交流<br>もあります。 |
| 72  | ボランティアハウス<br>ひだまり申子       | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 申子町公民館<br>(申子町2)          | 第3土曜日   | 13:00<br>～<br>16:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 出前講座で健康や生活に<br>役立つ話を聞いたり、歌を歌<br>い楽しくおしゃべりしています。                          |
| 73  | 中央町<br>ボランティアハウス<br>ひまわり会 | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 中央町公民館<br>(中央町3)          | 第2・4木曜日 | 9:30<br>～<br>11:30  | 300円 | 市社会福祉協議会 | 歌と体操を行い、健康や生<br>活に役立つ話を聞いたり、音<br>楽鑑賞などで交流し楽しく過<br>ごしています。                |
| 74  | 持田第3水曜会                   | 健康<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 持田町公民館<br>(持田町2)          | 第3水曜日   | 13:30<br>～<br>15:00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | 健康体操（口や指の運<br>動）、お茶会で交流してい<br>ます。身体を動かすクローケ<br>ーゴルフを楽しんでいます。             |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                 | 実施内容       | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                           | 開催日     | 開催時間                | 参加費用    | お問合せ先    | 備考  |
|-----|--------------------|------------|---------------|-------------------|--------------------------------|---------|---------------------|---------|----------|---|
| 75  | サロン東山              | おしゃべり      | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 東ふれあい集会所<br>(東山4)              | 毎週水曜日   | 9:30<br>～<br>12:00  | 無料      | 市社会福祉協議会 | 気軽に集まって、お茶やコー<br>ヒーを頂き茶話会をし、卓<br>球、囲碁などを楽しんでいま<br>す。                                    |
| 76  | ぬくもりの館             | おしゃべり      | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 古市場地区<br>ふれあいセンター(古<br>市場町3)   | 第2・4月曜日 | 13:30<br>～<br>15:00 | 無料      | 市社会福祉協議会 | 高齢の方が気軽に無理なく<br>参加できる雰囲気の中、体<br>操やお茶会、歌、おしゃべり<br>をして楽しく過ごしています。                         |
| 77  | 「ちょこっと」島崎          | おしゃべり      | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 島崎公民館<br>(島崎4)                 | 第2水曜日   | 10:00<br>～<br>12:00 | 無料      | 市社会福祉協議会 | 茶話会から始まり、講座を取り<br>入れ体操、クロリティ大会<br>など、子供会との合同イベン<br>トも楽しんでいます。                           |
| 78  | 大島ふれあいサロン<br>体操クラブ | 健康<br>体操   | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 蘇原大島公民館                        | 毎週木曜日   | 10:00<br>～<br>12:00 | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 体操の講師を呼んで、楽しく<br>体を動かしています。<br>※「大島ふれあいサロン」の<br>活動でしたが、「大島体操ク<br>ラブ」として新たに立ち上がり<br>ました。 |
| 79  | ボドケボランティア<br>そはら   | カード<br>ゲーム | ボランティア<br>ハウス | 蘇原北               | 蘇原<br>コミュニティ<br>センター<br>(野口町1) | 第4日曜日   | 13:00<br>～<br>17:00 | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 老若男女問わずたくさんの<br>ボードゲームで遊ぶ事で交流<br>も持っています。   |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                  | 実施内容  | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                     | 開催日                      | 開催時間                | 参加費用 | お問合せ先    | 備考   |
|-----|---------------------|-------|---------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|------|----------|--|
| 80  | やすらぎの旭<br>いきいきサロンの会 | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 旭町<br>ふれあいセンター（柿<br>沢町3） | 第1・4月曜日<br>第2・3・4木曜<br>日 | 10：00<br>～<br>14：00 | 300円 | 市社会福祉協議会 | 令和2年度各務原市住民<br>主体の支え合い活動支援<br>事業<br>季節の食材を利用し、手作<br>り料理の提供。茶道、手<br>芸、体操など講師を招いて<br>開催しています。  |
| 81  | 柿沢いきいきサロン           | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 柿沢<br>ふれあいセンター<br>（柿沢町1） | 第4金曜日                    | 13：00<br>～<br>15：00 | 100円 | 市社会福祉協議会 | 歌、体操、誕生会、ゲームな<br>どしてお茶会をします。<br>子ども会やグループホームの<br>方との交流もあります。                                 |
| 82  | ボランティアハウス<br>ユリの会   | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 六軒公民館<br>（六軒町3）          | 第3月曜日<br>第1・3金曜日         | 9：30<br>～<br>11：30  | 無料   | 市社会福祉協議会 | 地域の方々が世代を越えて<br>交流し仲間作りしてます。転<br>倒防止、認知症予防の体<br>操や出前講座、西保育所の<br>子どもたちとの交流など多種<br>多様に活動しています。 |
| 83  | ボランティアハウス<br>町の駅    | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 個人宅<br>（緑町4）             | 第4木曜日                    | 13：30<br>～<br>15：30 | 100円 | 市社会福祉協議会 | 各団体の発表や講話、お<br>しゃべりや体操など皆さんで<br>楽しく過ごしています。  |
| 84  | ボランティアハウス<br>すみれ会   | おしゃべり | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 月丘団地<br>集会所<br>（月丘町1）    | 第2木曜日                    | 10：00<br>～<br>12：00 | 無料   | 市社会福祉協議会 | お茶やお菓子を頂きながらお<br>しゃべりしたり、カラオケでコ<br>ミュニケーションを図っていま<br>す。参加者の健康や生活状<br>況の把握にもつながります。           |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                | 実施内容     | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                      | 開催日                     | 開催時間                | 参加費用    | お問合せ先    | 備考  |
|-----|-------------------|----------|---------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------|---------|----------|---|
| 85  | はつらつ体操サロン         | 健康<br>体操 | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 旭町<br>ふれあいセンター（柿<br>沢町3）  | 第1火曜日<br>第2水曜日<br>第3水曜日 | 13：30<br>～<br>15：00 | 100円    | 市社会福祉協議会 | 4名のタイプの違う先生を迎え、80代の高齢者を交えて楽しく体操をしています。                      |
| 86  | ナビなごみの輪           | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | ナビタウン集会所<br>（六軒町）         | 第1月曜日<br>第3火曜日          | 13：30<br>～<br>15：30 | 100円    | 市社会福祉協議会 | 全員で身体を動かし、声を出し、茶菓子を取りながら楽しい時間を過ごしています。                      |
| 87  | ボランティアハウス<br>希望   | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 希望町<br>第1自治会集会所<br>（希望町1） | 毎月5日<br>15日<br>25日      | 10：00<br>～<br>12：00 | 500円    | 市社会福祉協議会 | 体操や脳活パズルは必ず実施。<br>カレンダー作りやレクリエーション、各種ゲーム、カラオケなどで楽しく交流しています。 |
| 88  | 三柿野東              | おしゃべり    | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 三柿野東<br>自治会館<br>（三柿野町298） | 第4月曜日                   | 13：30<br>～<br>15：00 | 無料      | 市社会福祉協議会 | ゲームやカラオケ、おしゃべり<br>軽食をしながら楽しく過ごしています。                        |
| 89  | サロンすずめの学校<br>吉新教室 | 麻雀       | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 蘇原<br>福祉センター<br>（吉新町2）    | 第2・4金曜日                 | 13：00<br>～<br>17：00 | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 麻雀やレクリエーション、軽体操を通じ親睦を深めています。                                |

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

| No. | 名称                       | 実施内容         | 団体分類          | 開催場所のある<br>自治会連合会 | 開催場所                        | 開催日  | 開催時間                                 | 参加費用    | お問合せ先    | 備考  |
|-----|--------------------------|--------------|---------------|-------------------|-----------------------------|--|--------------------------------------|---------|----------|---|
| 90  | ふれあい食堂<br>(②ふれあい<br>サロン) | おしゃべり<br>食堂  | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | ①進禄寺<br>②蘇原福祉センター<br>(吉新町2) | ①第2水曜日<br>②第1・3<br>水曜日                     | ①17:00~<br>19:00<br>②15:00~<br>18:00 | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 子ども達や地域の方々<br>食事や遊びを通して交<br>流をはかる場を提供して<br>います。                           |
| 91  | サロンすずめの学校<br>柿沢教室        | 麻雀           | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 柿沢<br>ふれあいセンター<br>(柿沢町1)    | 第1・3水曜日                                    | 13:00<br>~<br>17:00                  | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 軽体操、麻雀を楽しみなが<br>ら親睦を深めています。   |
| 92  | サロンすずめの学校<br>六軒教室        | 麻雀           | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 個人宅<br>(緑町4)                | 第1・3金曜日                                    | 13:00<br>~<br>17:00                  | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | 麻雀やレクリエーションを通じ<br>親睦を深めています。  |
| 93  | らら&レーブ                   | パソコン<br>音楽鑑賞 | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 個人宅<br>(緑町4)                | 第1、2、3水曜                                   | 13:00<br>~<br>15:00                  | お問合せ下さい | 市社会福祉協議会 | パソコン、スマホ、ネット機器<br>の知識習得し、演歌からク<br>ラシックまで音楽鑑賞を楽<br>しんでいます。                 |
| 94  | げんきハウス                   | おしゃべり        | ボランティア<br>ハウス | 蘇原南               | 蘇原福祉センター<br>(吉新町2)          | 第2・4<br>月曜日<br>第4日曜日<br>及び<br>不定期<br>(月1回) | 9:30<br>~<br>11:30                   | 無料      | 市社会福祉協議会 | 全員で脳トレ体操、ゲームを<br>し、お茶会しておしゃべりを楽<br>しみます。<br>月1回は手品教室や防災な<br>どの講座を計画しています。 |

