

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

通える場所の一覧 (令和3年5月現在)

お問合せ先

- 市生活支援コーディネーター 058-383-7610
- 市社会福祉協議会 058-383-7610
- 中央ライフデザインセンター 058-389-1820
- 西ライフデザインセンター 058-383-1121
- 東ライフデザインセンター 058-384-0507
- 川島ライフデザインセンター 0586-89-3686

(ライフデザインセンターは月・祝日休館 ※西ライフデザインセンターのみ月曜日開館)

作成：各務原市生活支援コーディネーター

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
くすり博物館 オレンジカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	川島	内藤記念くすり 博物館 (川島竹早町1)	毎月21日	13:30 ～ 15:30	無料	イーザイ(株) 0586-89-3115	
さくらカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	那加2 東部	お問合せ下さい	お問合せ下さい	お問合せ下さい	お問合せ下さい	地域包括 支援センター 社会福祉協議会 058-383-7624	
らららカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	蘇原北	飛鳥美谷苑 喫茶店 (那加西市場町7)	第3月曜日 (6,8,11,2月 以外)	13:30 ～ 15:30	200円	地域包括 支援センター 飛鳥美谷苑 058-371-3081	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
オレンジカフェうぬま	おしゃべり	認知症 カフェ	鵜沼第1	喫茶 ジョイガーデン (鵜沼古市場 2)	偶数月 第3水曜日	14:00 ～ 15:30	200円	愛の家 グループホーム 鵜沼朝日 058-379-3331	
認知症茶話会	おしゃべり	認知症 カフェ	八木山	ささえあいの家 (つつしが丘4)	月1回 お問合せ下さい	13:00 ～ 15:00	無料	ささえあいの家 058-377-3400	
こころカフェほかほか	おしゃべり	認知症 カフェ	鵜沼第2	わたぼうし (鵜沼三ツ池町 5)	毎週土曜日	10:00 ～ 12:00	200円	地域包括 支援センター かかみ野 058-384-8844	
リバーカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	川島	リバーサイド 川島園 (川島河田町 1348)	2か月に1回	10:00 ～ 11:30	無料	特別養護 老人ホーム リバーサイド 川島園 0586-89-5611	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
オレンジカフェ inさわやか伝言ばん	おしゃべり	認知症 カフェ	鵜沼第3	さわやか 伝言ばん (鵜沼東町8)	奇数月 第3土曜日	13:00 ～ 15:00	200円	NPO法人 さわやか 伝言ばん 058-379-5017	
オレンジカフェ 各務原のつどい	おしゃべり	認知症 カフェ	那加2 東部	お問合せ下さい	第3金曜日	13:30 ～ 15:30	無料	認知症の人と 家族の会 岐阜県支部・ 世話人 (担当:白木) 090-7042-5839	
あすなる絆会	おしゃべり	認知症 カフェ	鵜沼第2	備考を参照	第3日曜日	11:00 ～ 15:30	600円 (弁当、おやつ 代)	あすなる絆会 事務局 内藤美枝子 090-8075-3697	<開催場所> 奇数月:地域包括支援セ ンター カーサ・レスパート (各務おがせ町9-282) 偶数月:集い処 笑福 (鵜沼各務原町9-206)
グッチー & ほほ笑み カフェ	介護者 家族の 集い	認知症 カフェ	鵜沼第2	お問合せ下さい	お問合せ下さい	13:30 ～ 15:30	200円	(担当:宮脇) 090-8323-0622 (担当:稲垣) 090-3380-0090	介護者家族の集い (認知症または介護等につ いて、介護経験者や現役介 護者が集まってお話します) ※お住まいの地域は問いま せん

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ジョイフルカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	那加3	ジョイフル 新那加 喫茶コーナー (那加新那加 28)	お問合せ下さい	お問合せ下さい	無料	社会福祉法人 サン・ビジョン ジョイフル新那加 058-380-5311	
ななカフェ	おしゃべり	認知症 カフェ	鵜沼第3	小規模 多機能型 居宅介護施設 七耀の杜 (鵜沼東町5)	お問合せ下さい	お問合せ下さい	100円～450円	小規模多機能 居宅介護施設 七耀の杜 058-379-3378	
グリーンベンチ男組	体操	通いの場	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週土曜日	11:00 ～ 13:00	1回100円	市生活支援 コーディネーター	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 介護予防の健康体操、脳ト レ、健康に関する講座を行っ ています。参加者は高齢の 男性です。
ミニデイわたぼうし	おしゃべり	通いの場	鵜沼第2	特定非営利 活動法人 福祉サポート センター かかみがはら すぐ側 (鵜沼三ツ池町 5)	毎週木曜日 毎週金曜日	13:30～15:30 10:00～12:00	無料 (お菓子付コー ヒー100円)	特定非営利活動法 人福祉サポートセン ター かかみがはら 058-379-1268	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 おしゃべりの他に、体操、脳 トレ、カイロプラクティック等も 行っています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ふれあい農園 つむぎ野	農作業	通いの場	那加2 東部	三井東町3の畑	毎週水曜日 毎週土曜日	13:00～ 10:00～	無料	NPO法人 つむぎの森 090-1723-3002	つむぎの森の畑で、野菜を作り収穫から販売までを行っています。農作業をしたり、おしゃべりを楽しめます。
松が丘ゆったりクラブ	おしゃべり	通いの場	八木山	松が丘 コミュニティ センター (松が丘2)	第4木曜日	13:30 ～ 15:00	無料	真弓 健一 090-8954-7921	懐かしのBGMが流れる会場で、参加者自身が淹れたコーヒーを飲みながら、おしゃべりしたり個々に時間を過ごします。
いきいき卓球クラブ	卓球	通いの場	那加2 東部	Com.Do パーク サイドテラス (那加門前町 2)	毎週金曜日	12:00 ～ 13:00	500円/回	Com.Do パーク サイドテラス 058-372-3535	【持ち物】 ラケット、飲み物、靴、タオル
生涯現役 シニア体操教室	体操	通いの場	那加2 東部	Com.Do パーク サイドテラス (那加門前町 2)	土曜日	10:00 ～ 11:30	5,000円 (全10回)	Com.Do パーク サイドテラス 058-372-3535	令和2年度各務原市公募 型地域の介護予防教室支 援事業 【対象】 ・市内在住の65歳以上の 方 ・3か月(全10回)すべて 参加できる方

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
三ツ池ウォーキング の会	運動	運動系 サークル	鵜沼第2	コミュニティ炉端 近くの公園	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	無料	林 都 090-6645-9806	運動の先生に教えてもらい ながら、筋トレやウォーキング (炉端遺跡周辺)をしています。 雨天はお休みです。
ソフトボールサークル	ソフト ボール	運動系 サークル	稲羽西	各務原市総合 運動公園 (下中屋町9 74)	毎週土曜日	9:00 ～ 11:00	無料	生活支援 コーディネーター	子どもから高齢者まで 誰でも参加できます。 今は中学生と高齢者 が試合形式で楽しんで います。初心者大 歓迎。
ニュー花林 カラオケ	カラオケ	文化系 サークル	稲羽西	喫茶 ニュー花林 (上中屋町 1-84)	毎週月・土曜日	13:00～	1曲100円	喫茶 ニュー花林 058-389-5655	誰でも参加できます。第1・3 週は混んでいるので、事前 にお問い合わせください。
ニュー花林 フラワーアレンジメン ト教室	フラワー アレンジメ ント	文化系 サークル	稲羽西	喫茶 ニュー花林 (上中屋町 1-84)	第3火曜日	10:00 ～ 12:00	1回1200円 ～1300円 (材料費)	喫茶 ニュー花林 058-389-5655	フラワーショップ花勝の方がお 花を準備して、季節に合わ せてフラワーアレンジを教え てくれます。コーヒーの提供も あります。事前申し込みが必 要です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
通いの広場	おしゃべり	通いの場	鵜沼第3	新鵜沼台コミュニ ティセンター (新鵜沼台8)	毎週土曜日	10:00 ～ 12:00	無料	新鵜沼台 「ちいさな手助け」 事務局 090-3587-8091	お茶を飲みながらお しゃべりを楽めます。 健康体操や外部講 師による講話も企画 しており、お困りごとの 相談も受け付けていま す。
NPO法人 だいじょうぶ 交流の場	おしゃべり	通いの場	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	月～金 (祝祭日除く)	10:00 ～ 16:00	無料 (食事・飲料 代別途)	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	空気清浄機あり ランチ(12:00～13: 00)野菜中心のおいしい手 作り料理1食600円。 事前予約して下さい。 コーヒー・紅茶代100円
傾聴の学び (NPO法人 だいじょうぶ)	学習	文化系 サークル	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	第3土曜日	10:00 ～ 12:00	1000円/回	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	話す人の気持ちの整理が出 来ていくようにする聴き方の 実践です。
認知症予防教室 (NPO法人 だいじょうぶ)	学習	文化系 サークル	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	第2・4木曜日	11:00 ～ 12:00	200円/回	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	ゲーム・ビンゴ・手遊び・言葉 集めを通して頭の活性化を 図ります。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
音なのピアノ教室 (NPO法人 だいじょうぶ)	ピアノ	文化系 サークル	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	第2・4火曜日	11:00 ～ 14:00	1000円/30分	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	要予約 1人30分 ピアノの先生から学びます。 好きな曲を練習し若返り楽 しみましょう。 初心者大歓迎です。
自彊術と体操 (NPO法人 だいじょうぶ)	体操	運動系 サークル	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	第1・3火曜日	10:30 ～ 12:00	300円/回	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	ラジオ体操ほか。 リンパケアを学び、リンパの流 れをよくします。
おしゃべり会 (NPO法人 だいじょうぶ)	おしゃべり	通いの場	那加3	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ (那加西野町 43)	不定期 (月2回)	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	特定非営利 活動法人 だいじょうぶ 058-389-2385	最近しゃべってないなと思って いらっしゃる方おしゃべりに来 ませんか。 誰でも参加できますよ。
茶道・お茶会 (NPO法人 ナルク各務原)	茶道	文化系 サークル	尾崎	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 (尾崎北町1)	第1・4火曜日	13:00 ～ 15:00	500円/回	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 058-389-1059	ナルクに入会が必要です。 (年会費3000円) 先生からお茶のたて方、作 法を教わった後に、みんなで お茶を飲みながらおしゃべりを 楽しめます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
マジックサークル (NPO法人 ナルク各務原)	マジック	文化系 サークル	尾崎	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 (尾崎北町1)	第3水曜日	10:00 ～ 12:00	100円/回	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 058-389-1059	ナルクに入会が必要です。 (年会費3000円) 講師を招いて、マジックを教 わります。今後は習得したマ ジックを披露することも考えて います。
麻雀愛好会 (NPO法人 ナルク各務原)	健康 麻雀	文化系 サークル	尾崎	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 (尾崎北町1)	毎週金曜日	お問合せ下さい	100円/回	特定非営利 活動法人 ナルク各務原 058-389-1059	ナルクに入会が必要です。 (年会費3000円) 手作りの麻雀台を囲んで楽 しんでいます。女性の方も参 加しています。
三井町 ボランティアハウス あんずの会	おしゃべり	ボランタリー ハウス	稲羽西	三井町公民館 (三井町3)	第1・第3 木曜日	9:30 ～ 12:30	第1木曜日 100円 第3木曜日 無料	市社会福祉協議会	みいカフェ(第3木曜日)は 三井町以外の方も参加可 能です。歌やゲーム、小物 作りなど楽しくすごしてい ます。
神置百歳クラブ	おしゃべり	ボランタリー ハウス	稲羽西	神置町公民館 (神置町3)	10日	10:00 ～ 13:00	500円 (昼食代)	市社会福祉協議会	ゲーム、健康体操、歌、レク リエーション、講話などを楽 みます。昼食の提供があり ます。年2回の日帰り旅行も 実施しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
松寿会	体操	ボランティア ハウス	稲羽西	松本町公民館	毎週水曜日	13:30 ～ 16:00	お問合せ下さい	市社会福祉協議会	講師に来てもらい体のしくみを学びつつ体操をします。
上中屋お茶会	おしゃべり	ボランティア ハウス	稲羽西	上中屋町 公民館 (上中屋町3)	第1月曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	軽スポーツやゲームして親睦を図っています。
風	おしゃべり	ボランティア ハウス	稲羽東	個人宅 (前渡西町 788)	毎週土曜日	9:00 ～ 14:00	100円～200円	市社会福祉協議会	手芸、おしゃべり、口腔体操を楽しみ、食事とコーヒーを頂きます。
ボランティアハウス やぐま	おしゃべり	ボランティア ハウス	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	第1木曜日	9:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	全員で体操、歌、輪投げなどのゲームをしながら交流します。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
小伊木 いきいきサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第1	小伊木公民館 (小伊木町1)	第3金曜日	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	地域の老人ホームやグループ 利用者と交流を図り、町づく りや絆作りをしています。
古市場 フレッシュサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第1	古市場公民館 (古市場町3)	毎月5日 20日 及び 不定期2回	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	気軽に無理なく、楽しい雰 囲気を大切に、健康体操 を毎回実施します。 音楽、演芸鑑賞を通して楽 しく交流しています。
ボランティアハウス ほほえみ	おしゃべり 体操	ボランティア ハウス	鵜沼第1	南町会館 (南町6)	第1・第3・第4 月曜日	10:00 ～ 13:00	無料	市社会福祉協議会	認知症予防、身体機能維 持の為に軽体操を実施し、 憩いの場を提供しています。
羽場やすらぎサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第1	羽場町集会所 (羽場町1)	第2水曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	お菓子、お茶を頂き、ふれあ い会を楽しみます。 年2回稲田園を利用しカラ オケ交流をしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
いきいきサロン 鵜沼宿	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第1	西町交流館 (鵜沼西町1)	第1木曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	地域の高齢者が集まり、音楽鑑賞やゲームなどを楽しみ、お茶、お菓子を頂きおしゃべりをしています。
ボランティアハウス とまり木	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第1	丸子町 ふれあいセンター (丸子町3)	第3木曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	音楽、演芸などのイベントと、茶話会により住民の融和を図り、健康で豊かな生活をめざしています。
なかよしハウス	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	新鵜沼台 コミュニティ センター (新鵜沼台8)	第2金曜日	お問合せ下さい	300円	市社会福祉協議会	地域の高齢者対象に、誕生月のお祝い、体操、音楽鑑賞、ゲームを行っています。手作りお菓子を頂きます。
ボランティアハウス USAN-NET	パソコン 学習 おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週金曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	高齢者対象にパソコン学習を通じ、ふれあいの場所を提供することを目的としています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ラインふれあいハウス	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	貞照寺 自治会集会所 (宝積寺6)	第4木曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	体操やフットケア、踊り、誕生会など開催。お茶とお菓子を頂きおしゃべりをして過ごしています。
ボランティアハウス 中仙道	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	鵜沼東町 ふれあいセンター (鵜沼東町2)	毎週水曜日	10:00 ～ 15:00	350円 (昼食代)	市社会福祉協議会	令和2年度各務原市住民主体の支え合い活動支援事業 昼食提供があります。 全員で体操し、ボランティアサークルによるイベントがあります。
ボランティアハウス ノバ	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	テラスノバ鵜沼 集会所 (鵜沼山崎町 6)	第3火曜日	13:00 ～ 15:00	実費	市社会福祉協議会	体操、脳トレで認知症予防しています。小学生親子との交流を年2回行い、地域の多くの方が参加しています。
サロン四季	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第3	宝積寺公民館 (宝積寺1)	お問合せ下さい	10:00 ～ 12:00	実費	市社会福祉協議会	料理や物作りを通してふれあい、親睦を図りながら過ごしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ふれあい将棋サロン	将棋 おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	コミュニティ炉畑 (三ツ池町6)	第2・4土曜日	9:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	子どもから高齢者、閉じこもりがちの人等で、同じ趣味を持った人が集まり、お茶を飲みながらおしゃべりしています。
ボランティアハウス あじさい	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	各務原町 コミュニティ センター (各務原町6)	第1火曜日	9:30 ～ 12:00	500円 (昼食代)	市社会福祉協議会	昼食提供があります。 地域の高齢者とスタッフでおしゃべりと軽い体操をしています。
ハウス20日の会	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	個人宅 (各務原町4)	毎月10日 20日 30日	10日、30日 9:00～12:00 20日 10:00～15:00	100円～300円	市社会福祉協議会	気軽に元気に明るく、語り、笑い、歌っています。 手作り感あふれるサロンです。
カフェ近隣	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	コミュニティ炉畑 (三ツ池町6)	毎月10日	9:00 ～ 10:00	200円	市社会福祉協議会	コーヒーとお菓子を頂きながら談笑します。 脳トレや懐メロ、大正琴、折り紙なども行っています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ボランティアハウス お茶の間 I	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	各務原町 コミュニティ センター (各務原町6)	第3水曜日	10:00 ～ 12:00	200円	市社会福祉協議会	仲間作りや体力維持を目的 に、脳トレや体操、音楽鑑 賞などの催しを行っています。
フレアーレ川崎	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	川崎公民館 (川崎町2)	第3水曜日	10:00 ～ 11:00	200円	市社会福祉協議会	おしゃべり中心とし、軽スポー ツや脳トレ、音楽鑑賞、合 唱、手作り講座など楽しく交 流しています。
カフェ三ツ池	おしゃべり	ボランティア ハウス	鵜沼第2	三ツ池 第1公民館 (三ツ池町2)	毎月25日	9:00 ～ 11:00	200円	市社会福祉協議会	おしゃべりタイムとイベントで 楽しく過ごします。 ボランティアさんの入れたこた わりのコーヒーを頂きます。
さくら会北島	おしゃべり	ボランティア ハウス	各務	北島団地 公民館 (おがせ町1)	第1火曜日 第3木曜日 第2・4土曜日	火曜日 11:45～14:30 木曜日 10:00～13:30 土曜日 9:00～11:30	100円	市社会福祉協議会	近所で支え合い、良好な関 係作りを目指します。 軽食やビンゴゲーム、茶話 会、クオリティなどを実施して います。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ボランティアハウス Q.O.L	体操	ボランティア ハウス		山の前公民館 (各務山の 前 4)	毎週月・金曜日	13:30~14:30 夏季は午前中に変更	無料	市社会福祉協議会	体操やストレッチ、ゲーム、歌、頭の体操を取り入れて、脳の活性化を図り認知症予防、転倒防止し仲間作りをしています。
結の会	おしゃべり	ボランティア ハウス		須衛公民館 (須衛町2)	毎週土曜日 毎月 第2・3月曜日	第4曜日 13:30~15:00 月曜日 10:00~12:00	300円	市社会福祉協議会	娯楽や手芸、軽スポーツを通して交流しています。土曜日は男性参加者の増加を目指しています。
かいもと ふれあいハウス	おしゃべり	ボランティア ハウス		会本公民館 (須衛町8)	最終月曜日	10:00 ~ 11:00	100円	市社会福祉協議会	体操または脳トレ、ゲストを招いての発表会や勉強会を開催し、お茶を飲みながら交流しています。
ボランティアハウス 庵 (いおり)	おしゃべり	ボランティア ハウス		デイサービス庵 (須衛町1)	第1日曜日 (5・9・1月のみ 第2日曜日)	9:00 ~ 10:00	100円	市社会福祉協議会	家庭菜園や朝市、お茶会、お花見会、日帰り旅行を予定しています。また、買い物のおでかけ支援(希望者)や認知症予防ゲームも行っています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
地域ふれあい広場	おしゃべり	ボランティア ハウス	各務	各務地区 お問合せください	第3土曜日 (4・11月を除く)	13:30 ～ 15:30	無料	市社会福祉協議会	場所は毎月異なり、各務地区の公民館などで開催しています。3世代交流で男依健康体操や紙芝居、折り紙工作、皿回し、ビンゴゲームを行います。
ボランティアハウス ほほえみ	おしゃべり 健康麻雀	ボランティア ハウス	川島	小網町公民館 (小網町 2146)	第4金曜日 毎週火曜日	9:00～12:00 10:00～11:30	無料	市社会福祉協議会	第4金曜日は全員で、手作りの紅白の旗を使用して脳トレ体操を行っています。 毎週木曜日は健康マージャンの勉強会を開催しています。
松倉 ボランティアハウス 苺の会	おしゃべり 体操	ボランティア ハウス	川島	松倉公民館 (松倉町117)	毎週水曜日	13:00 ～ 16:00	無料	市社会福祉協議会	ヨガ体操、脳トレ唱歌、折り紙でカレンダー作りをし、手作りおやつを楽しみます。
ボランティアハウス 笑顔	おしゃべり カラオケ	ボランティア ハウス	川島	渡北公民館 (渡町629)	第1・3火曜日 第3金曜日	13:00 ～ 15:30	無料	市社会福祉協議会	四季折々の花を折り紙で作 り、色紙に貼り楽しんでいます。 第1・3火曜日は唄の会として、唄を楽しみます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ボランティアハウス 笠田	おしゃべり	ボランティア ハウス	川島	笠田町公民館 (笠田町33)	第3・4 土・日曜日	9:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	地区の高齢者や子どもが集まり、手芸、おしゃべりをして楽しく活動しています。
ボランティアハウス マージャン楓	麻雀 おしゃべり	ボランティア ハウス	川島	河田町公民館 (河田町 1034)	第3水曜日	9:00 ～ 16:30	無料	市社会福祉協議会	70歳以上の高齢者が参加しています。閉じこもりや認知症予防を目的とし、麻雀をして楽しみます。
フルーツ会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	蘇原西保育園 (村雨町2)	第2火曜日	10:00 ～ 12:15	無料	市社会福祉協議会	西保育園の園児とシニアがふれあいを楽しみながら、制作、ゲーム、散歩などをして過ごしています。
こあら会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	蘇原南保育所 (六軒町4)	第2水曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	園児たちとお年寄りがゲームをしたり、歌を聞いたり、和やかな時間を過ごします。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
柿沢いきいきサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	柿沢 ふれあいセンター (柿沢町1)	第4金曜日	13:00 ～ 15:00	100円	市社会福祉協議会	歌、体操、誕生会、ゲーム などでお茶会をします。 子ども会やグループホームの 方との交流もあります。
あじさいの会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	旭町 ふれあいセンター (柿沢町3)	第3金曜日	10:00 ～ 12:30	無料	市社会福祉協議会	歌、体操、読書、茶話会な どで交流しています。
ボランティアハウス ユリの会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	六軒公民館 (六軒町3)	第3月曜日 第1・3金曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	地域の方々が世代を越えて 交流し仲間作りしてます。転 倒防止、認知症予防の体 操や出前講座、西保育所 の子どもたちとの交流など多 種多様に活動しています。
やすらぎの旭 いきいきサロンの会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	旭町 ふれあいセンター (柿沢町3)	第1・4月曜日 第2・3・4木曜日	10:00 ～ 12:00	300円	市社会福祉協議会	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 季節の食材を利用し、手作 り料理の提供。茶道、手 芸、体操など講師を招いて 開催しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
町の駅	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	個人宅 (緑町4)	第1水曜日 第3木曜日	13:30 ～ 15:30	100円	市社会福祉協議会	各団体の発表や講話、おしゃべりや体操など皆さんで楽しく過ごしています。
ボランティアハウス すみれ会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	月丘団地 集会所 (月丘町1)	第2木曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	お茶やお菓子を頂きながらおしゃべりしたり、カラオケでコミュニケーションを図っています。参加者の健康や生活状況の把握にもつながります。
はつらつ体操サロン	体操	ボランティア ハウス	蘇原南	旭町 ふれあいセンター (柿沢町3)	第1火曜日 第2水曜日 第3水曜日	13:30 ～ 15:30	100円	市社会福祉協議会	4名のタイプの違う先生を迎え、80代の高齢者を交えて楽しく体操をしています。
ナビ和の輪	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	ナビタウン コミュニティホール (六軒町4)	第1月曜日 第3水曜日	13:30 ～ 15:00	100円	市社会福祉協議会	全員で身体を動かし、声を出し、茶菓子を頂きながら楽しい時間を過ごしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ボランティアハウス 希望	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	村雨希望 第1集会所 (希望町2)	毎月5日 15日 25日	10:00 ～ 12:00	500円	市社会福祉協議会	体操や脳活パズルは必ず実施。 カレンダー作りやレクリエーション、各種ゲーム、カラオケなどで楽しく交流しています。
三柿野東	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原南	三柿野東 自治会館 (三柿野町 298)	第3月曜日	13:30 ～ 14:30	無料	市社会福祉協議会	ゲームやカラオケ、おしゃべり 軽食をしながら楽しく過ご しています。
東山十日会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	東山西 ふれあい集会所 (東山2)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	茶話会でのよもやま話やカラ オケで声を出し、認知症予 防をしています。
清住サロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	清住公民館 (清住町2)	第2・4月曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	毎回健康チェックや体操、誕 生会、季節の行事、おしゃべ りをしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
寺島木曜会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	寺島公民館 (寺島町1)	第1木曜日	9:00 ～ 10:00	無料	市社会福祉協議会	おしゃべりや体操をして楽しく 交流し、出前講座やボラン ティアによる学びや鑑賞、 地域の方による作品作りなど を行っています。
熊田ひまわり会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	熊田公民館 (熊田町1)	毎月10日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	お茶を飲みながらおしゃべり や折り紙をしています。
ボランティアハウス きずな	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	リバーサイド 熊田集会所 (熊田町3)	第1火曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	茶話会を中心に、輪投げや 将棋などのゲーム、健康体 操などをしています。地域の 幼児やお母さん方との交流 もあります。
ボランティアハウス 陽だまり申子	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	申子町公民館 (申子町2)	第3土曜日	13:00 ～ 16:00	無料	市社会福祉協議会	出前講座で健康や生活に 役立つ話を聞いたり、歌を歌 い楽しくおしゃべりしていま す。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
中央町 ボランティアハウス ひまわり	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	中央町公民館 (中央町3)	第2・4木曜日	9:30 ～ 11:30	300円	市社会福祉協議会	歌と体操を行い、健康や生活に役立つ話を聞いたり、音楽鑑賞などで交流し楽しく過ごしています。
ボランティアハウス 坂井・扇の会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	坂井公民館 (坂井町3)	第3土曜日	13:30 ～ 15:30	無料	市社会福祉協議会	全員で体操を行い、脳トレゲームやかるた遊びなどで楽しく過ごしています。
持田第3水曜会	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	持田町公民館 (持田町2)	第3水曜日	13:30 ～ 15:30	無料	市社会福祉協議会	健康体操（口や指の運動）、お茶会で交流しています。身体を動かすクロツケゴルフを楽しんでいます。
サロン東山	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	東山東集会所 (東山4)	毎週水曜日	9:30 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	気軽に集まって、お茶やコーヒーを頂き茶話会をし、卓球、囲碁などを楽しんでいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ぬくもりの館	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	古市場地区 ふれあいセンター (古市場町3)	第2・4月曜日	13:30 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	高齢の方が気軽に無理なく 参加できる雰囲気の中、体 操やお茶会、歌、おしゃべり をして楽しく過ごしています。
「ちょこっと」島崎	おしゃべり	ボランティア ハウス	蘇原北	島崎公民館 (島崎4)	第2水曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	茶話会から始まり、講座を 取り入れ体操、クオリティ大 会など、子供会との合同イベ ントも楽しんでいます。
大島体操クラブ	体操	ボランティア ハウス	蘇原北	蘇原大島公民館	毎週木曜日	10:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	市社会福祉協議会	体操の講師を呼んで、楽しく 体を動かしています。 ※「大島ふれあいサロン」の 活動でしたが、「大島体操ク ラブ」として新たに立ち上がり ました。
大島ふれあいサロン	体操	ボランティア ハウス	蘇原北	大島公民館 (大島町6)	第2・4月曜日	9:00 ～ 11:00	月500円	市社会福祉協議会	クローカーゴルフや茶話会で 楽しく交流しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
琴が丘 ふれあいサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加1	琴が丘町 ふれあい会館 (琴が丘町4)	第2・4日曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	コーヒーやお菓子を提供しおしゃべりします。ボランティアを招きゲームなどを行っています。
西市場 いきいきサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加1	西市場公民館 (西市場3)	第3水曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	音楽や演芸などの鑑賞、作品づくり、誕生会などの催し、血圧測定し健康管理をしています。開催案内には季節に応じた健康管理についての記事を掲載しています。
浜友会	体操	ボランティア ハウス	那加1	新加納地区 ふれあいセンター (新加納町 2226)	第1・3月曜日 第3火曜日 (イベント)	13:30 ～ 15:30	200円 (イベントは別 途)	市社会福祉協議会	高齢者が参加し、外部から講師を招いてみんなで健康体操を行っています。第3火曜日はおたのしみイベントを開催しています。
新加納 ふれあいサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加1	新加納地区 ふれあいセンター (新加納町 2226)	年6回 お問合せ下さい	10:00 ～ 12:00	200円	市社会福祉協議会	最初に体操を行い、ゲームや演芸など毎回考えて開催しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
いこいの広場	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加1	岩地公民館 (土山町2)	毎週水曜日	8:00 ～ 10:00	無料	市社会福祉協議会	全員で体操を行い、卓球や 輪投げ、囲碁、将棋、トラン プ、おしゃべりでコミュニケー ションをとり、健康増進に努 めています。
ボランティアハウス 親和会	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	南栄町集会所 (南栄町36)	第2・3・4水曜日	13:30 ～ 16:00	無料	市社会福祉協議会	最初に大正琴の練習を行 い、折り紙や塗り絵、作品作 りなどを楽しんでいます。
みどりの会	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	三井北町 集会所 (三井北町3)	第1火曜日	10:00 ～ 13:00	250円	市社会福祉協議会	最初にラジオ体操を行い、ク ラフトや季節の行事などを楽 しみ、美味しい食事を頂きな がら交流しています。
ボランティアハウス 駅前サロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	個人宅 (新那加町 22)	第2火曜日 第4木曜日	火曜日 10:00～12:00 木曜日 13:30～15:30	100円	市社会福祉協議会	第2火・・・柳先生のお話 第3火・・・ランチサロン 第4木・・・ふれあい喫茶 おしゃべりや楽しい催しで交 流しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
西野町なでしこ	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	西野町公民館 (西野町77)	水曜日 (月1回)	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	最初にリハビリ体操を行い、 ゲームやおしゃべりを楽し んでいます。
たんぼぼハウス	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	個人宅 (太平町1)	第4金曜日	9:00 ～ 12:00	200円	市社会福祉協議会	ハーモニカの伴奏で歌を歌 い、余興や講話などを楽し みながらおしゃべりしてい ます。 地域住民の連帯感と絆を深 めています。
前三なごやかサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加3	個人宅 (前洞新町3)	第2木曜日	10:00 ～ 12:00	100円	市社会福祉協議会	家庭的雰囲気での交流や、 茶話会、屋外での活動も取 り入れ、交流しています。
燦々サロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	桜町3丁目 公民館 (桜町3)	第2水曜日	9:30 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	健康維持のため、クオリティ ゲームと茶話会を中心とし て開催しています。健康講座 や季節の行事を取り入れて います。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
桜二いきいきサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	桜町2丁目 公民館 (桜町2)	第3土曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	おしゃべりの時間を設けて楽しく交流し、脳トレや軽い運動なども行っています。
ボランティアハウス 土筆会	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	三井東町 ふれあいセンター (三井東町4)	第2土曜日	11:30 ～ 14:00	無料	市社会福祉協議会	歌や健康体操、クイズなどを楽しみながら親睦を深めています。
東新サロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	東新町 ふれあいセンター (東新町2)	月1回 お問合せ下さい	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	折り紙やお手玉など、色々なことに挑戦して楽しく交流しています。
楠ひまわりの会	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	楠町集会場 (楠町35)	第2又は 第3月曜日	9:00 ～ 11:30	無料	市社会福祉協議会	作品作りやゲーム、お茶会などを通して、気軽に楽しく誰でも参加できる会です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
さくら会	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	東部集会所 (門前町2)	毎月10日	9:30 ～ 11:45	無料	市社会福祉協議会	全員で体操を行い、四季の歌を歌います。終了時には、全員で「大笑」を三唱します。
ボランティアハウス 大東	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	大東町集会所 (大東町25)	第2金曜日	13:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	笑いヨガで身体をほぐし、ゲームや小物作り、お茶を飲みながらの雑談を行い交流しています。
ボランティアハウス すみよし	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 東部	住吉町集会場 (住吉町3)	第3土曜日 (4.7.10.1 月)	10:00 ～ 11:00	無料	市社会福祉協議会	地域の高齢者が、気軽に自由に無理なく楽しく集まり、講師の話の聞いたりおしゃべりをしています。
ボランティアハウス いこいのつつじ	おしゃべり	ボランティア ハウス	八木山	つつじが丘 ふれあいセンター (つつじヶ丘4)	毎週金曜日	9:30 ～ 12:00	無料 (食事代 300円)	市社会福祉協議会	パタカと早口言葉で誤嚥防止活動。歌や脳トレ、専門の講師によるフットセラピーや健康体操を実施しています。希望の人に手作り昼食を提供。男性スタッフが多いです。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
松が丘 いきいきハウス	おしゃべり	ボランティア ハウス	八木山	松が丘 コミュニティ センター (松が丘2)	第3金曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	モーニングサービス付きコー ヒーと血圧測定・健康相談 を提供し、毎月、楽器演奏 や歌、健康相談、脳トレ、 認知症予防ゲームを楽しん でいます。
ささえあいサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	八木山	ささえあいの家 (つづしが丘4)	月～金曜日	10:00 ～ 15:00	無料	市社会福祉協議会	ボランティアが常駐し、見守り 相談、寺子屋にも利用し、 脳トレとして囲碁、将棋、認 知症カフェを開き、体操、パ ソコン、ガーゼハンカチ作りな どいろいろなことを行ってい ます。
ボランティアハウス おざきコスモスの里	おしゃべり	ボランティア ハウス	尾崎	尾崎中央 ふれあい会館 (尾崎西町1)	第1・2・3・4 木曜日	10:00 ～ 14:00	300円	市社会福祉協議会	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 健康教室、爆笑芸芸会、 楽器演奏会、小学生との福 祉交流など、地域の高齢者 が楽しく集える活動をしてい ます。
ボランティアハウス 尾崎南6 「おしゃべり会」	おしゃべり	ボランティア ハウス	尾崎	尾崎南集会所 (尾崎南町2)	第1月曜日	10:00 ～ 12:00	100円	市社会福祉協議会	女性はおしゃべりやトランプな どを楽しみ、男性は囲碁や 将棋、麻雀などを行ってい ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
尾崎ミニサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	尾崎	北洞町公民館 (那加北洞町1) 中央ふれあい会館 (尾崎西町1) 尾崎北町集会所 (尾崎南町4) 尾崎南町集会所 (尾崎南町2)	第2月曜日	9:00 ～ 12:00	100円	市社会福祉協議会	尾崎地区を4か所巡回し開催しています。誰もがふらっと立ち寄り、おしゃべりとゲームを楽しんでいます。
サロンコスモス	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 雄飛	雄飛ヶ丘公民館 (雄飛ヶ丘町 12)	第2・4火曜日	10:00 ～ 12:00	無料 (行事2回分 600円)	市社会福祉協議会	お茶をしながらおしゃべりを楽しみ、定期的に映画会や演奏、歌、踊りなどの催し、体操などを実施。
ふれあいサロン 不動丘	おしゃべり	ボランティア ハウス	那加2 雄飛	不動丘公民館 (不動丘1)	第2・4土曜日	10:00 ～ 12:00	無料	市社会福祉協議会	高齢の方が多く、ボランティアの方がゲームや歌、簡単な体操等の活動をしています。血圧測定、一芸の方へ依頼等、幅広く活動しています。
大牧いきいきサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	陵南	大牧団地 公民館 (大伊木町4)	第2・4金曜日	10:00 ～ 14:00	500円	市社会福祉協議会	毎回唱歌などを歌い、健康体操を全員で行います。シニアクラブと共同運営で特に男性の参加者が多い。麻雀大会や会食もあります。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ボランティアハウス はなみずき	おしゃべり	ボランティア ハウス	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1・2・3・4 水曜日	10:00 ～ 12:00	300円	市社会福祉協議会	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 「気軽に無理なく楽しく」を モットーに、手作り昼食とお 菓子が好評で楽しみの一つ です。
大伊木あじさい	おしゃべり	ボランティア ハウス	陵南	大伊木 ふれあいセンター (大伊木町5)	お問合せ下さい	13:00 ～ 14:15	無料	市社会福祉協議会	アトラクション、茶話会、リハ ビリ、脳トレ体操、合唱など 行っています。近隣ケアグ ループ、民生委員、有志によ る地域の方々の支え合いに よる運営しています。
ボランティアハウス お茶の間Ⅱ	おしゃべり	ボランティア ハウス	陵南	朝日 コミュニティ センター (朝日町2)	第2・4月曜日 第1・3木曜日	10:00 ～ 12:00	200円	市社会福祉協議会	令和2年度各務原市住民 主体の支え合い活動支援 事業 月曜日は暗記クイズ、音 読、計算、麻雀、ショートス トレッチ、木曜日は体操、輪 投げ、昔遊び、作品作り、 出前講座等しています。
緑苑 GreenNetwork	パソコン 学習 おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	毎週 月・木・金・土 曜日	9:30 ～ 11:00	500円/月	市社会福祉協議会	パソコンを共通の話題とした ふれあいの場を提供し、参 加者の生涯学習に対する意 欲と地域のコミュニケーション を図ります。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
緑苑北ひまわり	おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	緑苑北集会所 (緑苑北3)	第2水曜日	10:00 ～ 12:00	無料 (食事代は 自己負担)	市社会福祉協議会	季節に応じたイベントや体操、ゲームなどを開催。茶話会、食事会を通して地域の親睦を図っています。
ワンコインサロン	おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	第3水曜日	18:45 ～ 20:15	100円	市社会福祉協議会	高齢者、障がい者などが日常生活に密着した話題を取り上げ、ふれあいの場をつくり親睦を深めています。
わかば会	おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	緑苑中集会所 (緑苑中2)	お問合せ下さい	10:00 ～ 14:00	200円	市社会福祉協議会	歌や健康体操、そば打ち、ランチやおでんの集いなど、高齢者を対象にふれあいのイベントを開催しています。
楠Ⅱ	おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	南陽台集会所 (緑苑南4)	3か月毎に1回	10:00 ～ 12:00	無料 (食事会は 300円)	市社会福祉協議会	体操、芸事やクラフト、おしゃべりなどで交流します。みんなで童謡や唱歌を歌い楽しくすごします。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ふれあいハウス 「ふらっと」	おしゃべり	ボランティア ハウス	緑苑	ふらっと (緑苑中3)	月～金曜日	10:00 ～ 15:00	100円	市社会福祉協議会	ハウスに行けば誰かと会話が出来る日常的な交流の場です。子育てサロン、趣味の会や作品展示、イベントの他、日常的な困りごと相談なども行っています。
どっこいの会	生涯学習	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	隔月 第2金曜日	13:30 ～ 15:30	600円/月	西ライフ デザインセンター	高齢者の生きがいと日常生活に、うるおい・楽しみを創るサークル。陶芸・調理・映画会・旅行・花見のつどい・太極拳など月1回以上、会員同士で励ましあい活動しています。
各務原 歴史研究会	歴史研究	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	奇数月 第3・4土曜	12:00 ～ 17:00	2,000円/年	西ライフ デザインセンター	奇数月、第3土曜日に実力のある（借りものでない）講師をお呼びし講演を行っています。
ニホンミツバチ協会 各務原	自然観察	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	お問合せ下さい	お問合せ下さい	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
日本画サークル	日本画	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4水曜日	13:00 ～ 17:00	3,000円/月	西ライフ デザインセンター	
絵手紙サークル つづく会	絵手紙	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第4土曜日	13:00 ～ 15:00	2,100円/3カ 月	西ライフ デザインセンター	毎月第4土曜日の月に1 回、葉書だけではなく、いろ んな工作物も制作します。
楽しい絵手紙の会	絵手紙	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2土曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
絵画クラブ	絵画	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4水曜日	9:00 ～ 12:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	水彩画、油彩画、パステル 画など、何でもありのクラブ サークルです。個性を伸ば し、個々に合った指導もして いただける、すばらしい先生 にご指導いただいています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
彩の会	絵画	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	熱心な先生のもとで、めきめき腕をあげてきてます。水彩、油彩なんでもありで、外でのスケッチもあり、グループ展も開催しております。お気軽にのぞいてみてください。
彩美会	水彩画	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3金曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	稲富康男先生のご指導を受け、主に水彩画を学んでいます。屋外でのスケッチ会や教室で静物のスケッチなどを実施しています。先生がご指導される他のサークルと合同で、年1回グループ展にも参加しています。
風の芸術村	美術教室	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4土曜日	14:00 ～ 16:00	2,500円/回	西ライフ デザインセンター	毎月第2土曜日(陶芸)、第4土曜日(絵画)に美術教室を開催しています。2年に一度、作品展「ゆっくりする展」を開催。人権パネル展にも出品し、多くの人に作品を見てもらいます。
うるわしの会	書道	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
毛筆習字サークル	毛筆習字	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3金曜日	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	私たちのサークルにおいてください。初心者大歓迎。内容は、漢字、仮名、年賀状、実用文字です。
毛筆親和会	毛筆習字	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4木曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
金曜ペン字会	ペン習字	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3金曜日	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	季節の話題も盛りたくさんで楽しい！ペン字は宿題も多くいただきますが、クラブ仲間と共に楽しい時間を過ごしませんか？なぜか(?)モグモグタイムの仲間が多いですよ…。新会長さんは、「いのち輝く みんなの未来」の言葉が大好きな方です。
水曜ペン習字	ペン習字	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4水曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
つつじ写楽会	写真	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2土曜日	19:00 ～ 21:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	写真好きの方の参加をお待ちしています。
デジカメ・サークル	写真	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1金曜日	9:00～11:00 13:00～15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
俳句クラブあぢさゐ	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2土曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
俳句を楽しむ会	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第4木曜日	9:00 ～ 12:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	一人、月に5～6句を作り持ち寄って一覽にし、全句から5句を選びます。指導者から講評と作り方を学びます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
かがみ野会	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第3木曜日	13:00 ～ 17:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	市内俳句愛好者を中心に 俳句活動を行っています。初 心者の方も歓迎します。
梅檀句会 (せんだんくかい)	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1水曜日 第3土曜日 第4火曜日 第4月曜日	13:00～17:00 9:00～13:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	俳誌「梅檀」の主宰、辻恵 美子を師とし句会を通じて 俳句の真を勉強する。
川柳あすか	川柳	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第3木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
男の茶の湯(西)	茶道	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2～4土曜日	9:00 ～ 12:00	3,000円/月	西ライフ デザインセンター	30～70代の男性ばかりのお 茶のサークルです。月3回の 例会を楽しくやっています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
すいせんの会	生花	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3水曜日	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	お花を通して親睦をはかりま す。
たちばな会	生花	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4金曜日	13:00 ～ 15:00	3,000円/月	西ライフ デザインセンター	初めてのの方は盛花から、順に 自由花、お生花などの生け 方を学べます。
生け花サークル 木曜会	華道	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4木曜日	19:00 ～ 21:00	1,300円/月	西ライフ デザインセンター	講師の先生から季節にあっ た生け花を学んでいます。初 心者の方でも丁寧に指導し てもらえますので、一度見学 にお越しください。
花遊びの会	華道	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2土曜日	9:30 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
スイートピー	フラワー アレンジ	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3土曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
いづみ会	フラワー アレンジ	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第4水曜日	19:00 ～ 21:00	3,000円/月 (花材料)	西ライフ デザインセンター	主にフレッシュフラワー他にも ドライフラワー、プリザーブドな ど楽しめます。
マーガレットの会	フラワー アレンジ	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3水曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ベルの会	フラワー アレンジ	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
Vive Franceの会	文化座学	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第4水曜日	11:00 ～ 13:00	500円/月	西ライフ デザインセンター	フランスに関するあらゆる事 (地理、歴史、音楽、美 術、フランス語) を楽しく学 びます。
みんなのマジック かかみがはら	マジック	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3・4 木曜日	19:00 ～ 21:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	子ども会や敬老会などでボラ ンティア活動に参加するほ か、プロのマジシャンからの指 導も受けています。
着付クラブ 和衣	着付け	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第3水曜日	10:00 ～ 12:00	300円/月	西ライフ デザインセンター	着物に興味がありタンスに 眠っているのに着方が分から ないなど、初めての人も思い 出した人も大歓迎です。
男の楽しい料理サー クル	調理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4土曜日	9:00 ～ 12:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	24人の会員中、10年以上 在籍者が6人、70才代が 16人と、高齢者が中心で す。若くて、意欲のある方、 体験入会にご参加ください。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ヘルシー料理 サークル	料理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・3木曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
Maki Maki サークル	料理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第4水曜日	12:30 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
くろもじサークル	和菓子 作り	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1火曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
和紙と布あそび サークル	手芸	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4金曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ほかほかクラブ	手芸	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1~4木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
手芸ダンケ	手芸	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2火曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
食と健康の学び合い	料理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4月曜日	11:00 ~ 13:00	500円/月	西ライフ デザインセンター	食べることが健康にどのように 影響していくのか、とくに食品 添加物については正確な情 報を得ることの必要性などを 話し合い、その知識をふだん の食生活に生かしていきます。
LiLEE	英語	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	毎週土曜日	9:00 ~ 11:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	英語ネイティブ講師を中心に 英語ノベルなどを読解する。 会員からの英語による質 問、コメント発表を中心に活 発に話すことにより講師とコ ミュニケーションを行う。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ナン ナラン	韓国語	文化系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	月2回日曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
各務原 ユースウインド オーケストラ	吹奏楽	文化系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第2・4土曜日	12:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
さくらハーモニー	ハーモニカ	文化系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1・3金曜日	9:00 ～ 12:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	日本トップレベルのハーモニカ 奏者による指導のもと、ハー モニカ奏法技術や曲の豊か な表現法を楽しく学んでいま す。
ボール・ルーム 土曜会	社交 ダンス	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	毎週土曜日	19:00 ～ 21:00	3,000円/月	西ライフ デザインセンター	有志が集まり、楽しく学んで います。健康維持、脳の活 性化にもなります。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ラベンダーFDC	フォーク ダンス	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1・3月曜日	9:00 ～ 11:30	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
アドバンスサークル ジグザグ	ダンス	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	隔週木曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
彩風会	詩舞	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1～3金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
フラモアニ・オキカ	フラダンス	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1・3金曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ヨーガサークル空	ヨーガ	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	毎週水曜日	13:00 ～ 14:30	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ビューティーヨガ	ヨーガ	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1～4月曜日	19:30 ～ 20:30	1,600円/月	西ライフ デザインセンター	参加は年代幅広く、どなたでも、大歓迎です。体のゆがみ解消、不調すっきり、代謝向上 ゆったりリラックスなど、初心者の方にもお勧めです。
各務原 美容体操クラブ	リズム体操	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	毎週水・金曜日	9:30 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ぴよんぴよん フラワーズ	バランス ボール	運動系 サークル	那加3	那加南 福祉センター (東亜町121)	第1・3水曜日	10:00 ～ 11:30	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
篠笛の会・さくら	篠笛	文化系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第4土曜日	13:00 ～ 17:00	4,000円/年	西ライフ デザインセンター	ギター伴奏で、昭和のなつか しい歌などを練習します。興 味のある方、お仲間になりま せんか。
ミュージックベルの会	大正琴 ベル	文化系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第1・3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
たまたてばこ	コーラス	文化系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第2・4土曜日	9:30 ～ 11:30	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	なつかしい曲や思い出の曲、 童謡から唱歌まで幅広く歌っ ています。
ギター・マンドリン アンサンブル 「ピアチェボレ」	楽器演奏	文化系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第1・3・4火曜日	13:00 ～ 15:00	500円/月	西ライフ デザインセンター	さまざまな施設訪問演奏、イ ベント行事演奏参加、忘年 会やお食事会等で、サーク ル会員同士の親睦を楽しん でいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
暁正会那加支部	剣舞 詩舞	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第1~4木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
祐華会	詩舞	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第2・4水曜日	9:00 ~ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ボール・ルーム 水曜会	社交 ダンス	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	毎週水曜日	19:00 ~ 21:00	3,000円/月	西ライフ デザインセンター	有志が集まり発足しました。 分かりやすい指導で楽しく学 んでいます。
おざき登山クラブ	登山	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第1水曜日 第3日曜日	19:30 ~ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
石山健康体操の会	健康体操	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	第1~3火曜日	9:00 ~ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
3B体操 水曜会	3B体操	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	毎週水曜日	9:00 ~ 11:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	3種類の用具（ボール、ベル、ベルダー）を使って、音楽に合わせて体操をします。無理なく誰でも楽しめる健康体操です。
暁正会キッズクラブ	剣舞 詩舞	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	毎週月・木曜日	17:00 ~ 21:00	2000円/月	西ライフ デザインセンター	吟剣詩舞を通じて、青少年の育成をし演舞の向上に努め、日本のよき伝統を継承すると同時に、健康維持と和の精神で地域社会にも貢献していきたいと思っています。また、地域行事の参加依頼があれば、ボランティア演舞も行います。
ふれあい 健康体操会	体操	運動系 サークル	那加1	那加西 福祉センター (手力町60)	毎週月曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
向日葵ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	毎週火曜日	13：00 ～ 15：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
木ヨガ会	ヨガ	運動系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	毎週木曜日	13：00 ～ 15：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
古文書解説 育成の会	古文書	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2水曜日	13：00 ～ 15：00	500円/月	西ライフ デザインセンター	古文書で地元地域にかかわ る史料を中心として解説す る。また、それに関する時代 背景を記す資料の学習およ び学んだ所を中心に現地見 学を年1回行う。
風の会	絵手紙	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2金曜日	13：00 ～ 15：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
山水会	美術	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第1・3火曜日	9：00 ～ 12：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ソーシャル2000	社交 ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	毎週火曜日	11：00 ～ 15：00	500円/月	西ライフ デザインセンター	社交ダンスの練習の場として 活動しています。コミュニケー ションの場としても楽しくダンス を通して交流しています。
尾崎 社交ダンス同好会	社交 ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第1～4土曜日	13：00 ～ 15：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ほ・ほ・え・み会	腹話術	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2土曜日 第4月曜日	13：00 ～ 15：00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	人形が生きているかのように 話す「腹話術」の技術を楽し みながら学び、地域社会の 発展に寄与します。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
壮年ヨーガの会	ヨーガ	運動系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第1～4土曜日	13：00 ～ 15：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
さくら小町	着付け	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2・3火曜日	9：00 ～ 12：00	1,100円/月	西ライフ デザインセンター	着物が大好きだけど自分で 着るのはちょっと無理と思って いらっしゃる方、一緒にやりま しょう。ご連絡をお待ちしてい ます。
ペパーミント	料理	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2・4木曜日	9：00 ～ 13：00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	お料理大好き人間15名。 家族の健康を考えながら楽 しめる一石二鳥の和やか サークルです。
なかよしサークル	料理	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第1火曜日	9：00 ～ 13：00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	素材の扱い方、料理の基本 を学びながら、和・洋・中の 家庭料理を実習していま す。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
サクランボの会	お菓子 作り	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第3木曜日	13：00 ～ 17：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ラブ・リーフ	パッチ ワーク	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター （雲雀町15）	第4火曜日	9：00 ～ 11：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ミセス編物サークル	手編み	文化系 サークル	那加2 東部	各務原勤労会 館（雲雀町 15）	第2・4月曜日	9：00 ～ 12：00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
伊勢型紙友の会	伊勢型紙	文化系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 （那加桜町2）	第2金曜日	17：00 ～ 21：00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	各自が作品課題を決めて技 術の向上に励み、年一度の 作品展開催を目標に会員 相互の親睦に努めていま す。初心者の方を大歓迎し ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原 リコーダー アンサンブル	リコーダー	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2・4火曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
民踊さつき会	民踊	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第1～4月曜日	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	ふる里民踊、楽しい民踊が 好きな仲間が集まって、踊る 楽しさを追求し、すてきな笑 顔で1日1日が有効に楽しく 過せるよう活動しています。
那加二民踊クラブ	民踊	運動系 サークル	那加2 東部	那加南 福祉センター (東亜町121)	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
民踊みどり会	民踊	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	ふる里民踊、レクダンス、地 域の盆踊などを練習してサー クル発表会や県民踊連盟 発表や地元の盆踊、施設に ボランティアとして参加してい ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原 スクエアダンスクラブ あすか	ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第1~4木曜日	19:00 ~ 21:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	アメリカ起源カントリー音楽に のり踊るダンスです。明るく楽 しく踊るのがモットーです。
フラモアニ・マイル	フラダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加南 福祉センター (東亜町121)	毎週水曜日	19:30 ~ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ロケラニ	フラダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加南 福祉センター (東亜町121)	第2・44金曜日	19:30 ~ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
太極CLUB	太極拳	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第1~4月曜日	19:00 ~ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
健康体操 蝴蝶の会	健康体操	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1~4木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
どんぐりの会	健康体操	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	毎週月曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
筋トレ西	体操	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
筋トレ脳トレ アップサークル	体操	運動系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第2金曜日	10:00 ~ 11:30	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
嵯峨 アメニティー・ フラワー	華道	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第1・3火曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
月踊会	民踊	運動系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4月曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
男の クッキングサークル	料理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 (桜町2)	第2・4土曜日	15:00 ～ 19:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	60代から80代の男性が料理を通じてコミュニケーションを図っています。国際色豊かな料理にもチャレンジしたいと思っています。
各石会那加	囲碁	文化系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	毎週土曜日	13:00 ～ 17:00	3,000円/年	西ライフ デザインセンター	囲碁を楽しむ市民の親睦団体です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
高段研究会	囲碁	文化系 サークル	那加2 東部	総合福祉会館 (那加桜町2)	第2・4月曜日	9:00~12:00 13:00~17:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
C.T.ダンス・スタディ	社交ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1~4水曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
水曜ヨーガ会	ヨーガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週水曜日	9:00 ~ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ヨーガサークル スーリヤ	ヨーガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1~4水曜日	9:00 ~ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
かしの木	生涯学習	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2・3・4 月曜日	9:30 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
市民の森を 育てる会	自然観察	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1・3火曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
筆の向輝進	書道	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2・4木曜日	9:00 ～ 11:00	1,500円/月	西ライフ デザインセンター	現在は書くことが少なくなった と言われますが、日本文化の 代表格である書道の魅力は (1) 心が落ち着く (2) 真っ白な紙に自分らしさを書 く (3) 書き終えた後の満 足感などなど。好奇心が向 輝進です。
しらゆり会	詩吟	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2～4金曜日	9:00～11:00 13:00～15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
K・K思い出の歌 心の歌・青春の 愛唱歌	コーラス	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2月曜日 第2・4木曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ニューフレンド	社交 ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週木曜日	19:00 ~ 20:40	2,500円/月	西ライフ デザインセンター	社交ダンスを踊りながら学び ます。優しい人ばかりです。
各務原市ミセス フォークダンスクラブ	ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週火曜日	9:00 ~ 11:00	1,500円/月	西ライフ デザインセンター	美しい音楽と共に、皆で手をつ なぎ楽しく踊っております。 フォークダンスに興味のある 方は、初心者の方も大歓迎 です。
スマイルFDC	フォーク ダンス	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
オーブ句会	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第3火曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
あおぎり句会	俳句	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1月曜日	13:30 ～ 15:30	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	毎回俳句を持ち寄り、句会 をしています。また、月に1度 吟行にも出かけます。
かかみがはら 作文の会	作文	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2日曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
木曜ヨーガ	ヨーガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1～4木曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
那加ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週月曜日	9:00 ～ 12:00	2,500円/月	西ライフ デザインセンター	30代～70代と幅広い年代 の会員の参加により、呼吸、 ポーズ、瞑想で、ヨガによる 心身の健康を図っています。
ゆっくり ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
あじさい ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週火曜日	9:00 ～ 12:00	2,500円/月	西ライフ デザインセンター	正しい呼吸法を身につけ、 心と体のバランスを整え、 ポーズで体幹を鍛えます。健 康維持のためにヨガを楽し みましょう。
健体康心会	健康体操	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第2日曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
シェイプアップ 3Bサークル	体操	運動系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	第1~3月曜日	9:20 ~ 10:50	2,500円/月	西ライフ デザインセンター	三種類の器具を用いて、音楽に合わせて、若い人も年配の方でも無理なく、日常使わない筋肉を動かしたり、ストレッチ、ダンスをして健康増進を目指しています。
初級囲碁サークル	囲碁	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週木曜日	17:00 ~ 21:00	2,000円/年	西ライフ デザインセンター	勝っても負けても「頭の体操に」と和気あいあい楽しんでいます。初心者の方いつでも歓迎しています。
土曜囲碁クラブ	囲碁	文化系 サークル	那加2 東部	那加 福祉センター (雲雀町15)	毎週土曜日	13:00 ~ 17:00	500円/月	西ライフ デザインセンター	囲碁に興味を持ち、その技術の向上を求め、会員相互の親睦を図っています。初心者の方も歓迎です。年間3回リーグ戦も実施しています。
ボランティアサークル ふれあいパソコン塾	パソコン	文化系 サークル	那加2 東部	商工振興センター (那加桜町2)	毎週火曜日	9:00 ~ 12:00	500円/回	西ライフ デザインセンター	パソコンの学習を通して、ふれあいの場づくりを進め、親睦を深めます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
尾崎女声コーラス あじさい	コーラス	文化系 サークル	尾崎	尾崎中央 ふれあい会館 (尾崎西町1)	毎週木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
ギター・マンドリン・ アンサンブル「カノン」	楽器演奏	文化系 サークル	那加3	東亜町会館 (東亜町106)	第2・4土曜日 第1日曜日	18:00～21:00 13:00～16:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	6月のギターマンドリンフェスティバルと1月頃の演奏会に向けて練習を重ねています。
各務原GO 社交ダンスクラブ	社交 ダンス	運動系 サークル	那加3	東亜町会館 (東亜町106)	第1～4月曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	西ライフ デザインセンター	
那加 フォークダンスクラブ	フォーク ダンス	運動系 サークル	那加3	東亜町会館 (東亜町106)	月曜日 土曜日	9:00～12:00 9:00～11:00	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	世界の民族舞踊を楽しんで おります。毎週月・木曜日は 愛好者向き、土曜日は初 心者向け講座を開いており ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
サンサンクラブ	卓球	運動系 サークル	那加3	市総合体育館 (太平町2)	毎週1回	9:00 ～ 11:00	100円/回	西ライフ デザインセンター	平均クラス72歳の人たちが、 童謡、唱歌、抒情歌を歌っ ています。明るく楽しく元気の よいクラブです。
かがみの山歩会	登山	運動系 サークル	屋外	屋外	第1・3木曜日	6:00 ～ 18:00	4,000円/年	西ライフ デザインセンター	マイカーや貸し切りバスで、 主に東海地方の低山から中 高山の日帰り登山を行って います。
登山クラブ 「山健会」	登山	運動系 サークル	屋外	屋外	毎週水曜日	6:00 ～ 18:00	500円/月	西ライフ デザインセンター	県内県外の山歩きを通し て、健康のもととなる足を鍛 えてきました。最近が高齢化 により活動領域やレベルを変 えながら楽しく活動を続けて います。
おざき太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	尾崎	尾崎中央 ふれあい会館 (尾崎西町1)	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	最近が高齢化により活動領 域やレベルを変えながら楽し く活動を続けています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
人生これから！	料理 体操 など	文化系 サークル	那加2 東部	商工振興セン ター（桜町2）	第3木曜日	13：30 ～ 15：30	1,000円/月	西ライフ デザインセンター	今を生きるために何をすべきか…ライフデザインノートを教本としてお茶を飲みながら書き込んでいきます。
酉サークル	料理	文化系 サークル	那加2 東部	西ライフ デザインセンター 産文4階 （桜町2）	第2・4金曜日	9：00 ～ 12：00	4,000円/月	西ライフ デザインセンター	材料を吟味して和食を中心に料理を構成しています。仲間は気の置けない人ばかりで楽しくやっています。
バレエサークル Prima	クラシック バレエ	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	第1～4金曜日	19：30 ～ 21：30	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
ダンススクールバンビ （木曜クラス）	ヒップホッ プダンス	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	毎週木曜日	18：00 ～ 22：00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ダンシングGloria	ダンス	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	金曜日 水曜日	17:00~21:00 11:00~13:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
サラーム	ベリーダン ス	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	土曜日 (月2回)	15:00 ~ 17:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
ハートヨーガ	ヨーガ	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・2・4木曜日	13:15 ~ 14:45	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
オリオンPC	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3土曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
抒情歌	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	1,500円/月	西ライフ デザインセンター	毎月2回水曜日(第2・4)の午後1時～3時まで、楽しく歌の練習をしています。興味ある方は入会してください。
エアメール・クワイア	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	西ライフ デザインセンター	男性合唱を楽しみたい方、歌を声高らかに強弱つけてみんなで楽しみましょう。
アンサンブル “ポポロ”	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週土曜日	19:00 ～ 21:00	4,000円/月	西ライフ デザインセンター	合唱好きが集まって混声4部のコーラスをポピュラーから宗教曲まで幅広く楽しんでいます。毎年、岐阜県合唱祭、クラブ・サークル発表会、年末にはクリスマスコンサートを催しています。指揮には名古屋から谷鈴代先生をお迎えしています。
Sotto Voce (ソット ヴォーチェ)	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・2・4 火曜日	11:00 ～ 13:00	4,000円/月	中央ライフ デザインセンター	オペラ歌手金光順子先生の熱心なご指導のもと、オペリアリアだけでなく、ジャンルを問わずいろいろなジャンルの歌をソロとアンサンブルで練習しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
女性合唱 LaLaの会	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週木曜日	10:00 ～ 12:00	4,000円/月	中央ライフ デザインセンター	毎週木曜日の10時から正午に、中央ライフデザインセンターで谷先生の指導により、女声二部・三部合唱の曲を練習しています。主な活動は、県女性コーラス連盟のコンサート(サラマンカ)、市のサークル発表などです。
クレマチス	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4金曜日	13:00 ～ 15:00	2,500円/月	中央ライフ デザインセンター	第2・4金曜に、中央ライフデザインセンター2階音楽室で練習しています。中央ライフデザインセンターのサークル発表会、各務原らららコンサートなどで発表しています。
ビリーヴ「Believe」	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3火曜日	9:00 ～ 12:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	第2・4金曜に、中央ライフデザインセンター2階音楽室で練習しています。
こもれび	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3土曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	中央ライフデザインセンターのサークル発表会、各務原らららコンサートなどで発表しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
歌声喫茶in中央	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第3火曜日	13:30 ～ 15:00	200円/月	中央ライフ デザインセンター	発足して5年目に入りました。先生のご指導のもと、童話や叙情歌、歌謡曲など、幅広い歌を歌い、楽しい時間を過ごしています。先生の機知にあふれたご指導が楽しみです。
うたごえサロンJKO	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第4金曜日	10:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
デジカメ楽々会	写真	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第3火曜日	13:00 ～ 16:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	デジカメ楽々会は写真撮影を楽しむ仲間です。毎月数点の作品を持ち寄り、講師に指導していただく例会を開いています。一度見学にお越しください。
中央写楽会	写真	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
一眼デジカメ サークル（光彩）	写真	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	第4水曜日	15：00 ～ 17：00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
かかみの 写真同好会	写真	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	第2金曜日	9：00 ～ 12：00	500円/月	中央ライフ デザインセンター	写真撮影を始めてみたい 人、撮影に興味関心がある 人が写真作品をとおして感 動を分かち合い、いろんな撮 影の方法を研修しながら、 楽しい仲間の輪を広め、微 力ながらも地域社会発展の 貢献を目的とします。
イキイキ筋力アップ 東サークル	健康 体カづくり	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	毎週木曜日	13：00 ～ 15：00	3,000円/年	中央ライフ デザインセンター	「体操とおしゃべり」でいつま でも元気にを目標に、しっか り筋力を鍛え、お互いの交 流を深めながら活動していま す。一度覗いてみませんか。
3Bリフレッシュ体操	健康体操	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター （中央町2）	第1～4金曜日	13：00 ～ 15：00	2,500円/月	中央ライフ デザインセンター	ボール、ベルト、ベルを使っ てストレッチ体操をしていま す。年齢や体力に関係なく、 無理なく健康づくりをしてい ただける体操ですので、興味 のある方は一度体験してみ て下さい。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
中央太極拳	太極拳	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週水曜日	11:00 ～ 13:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	中国一級武士の于先生から本場中国太極拳の基本を学び、会員さんそれぞれのペースで健康な体づくりを楽しんでいます。呼吸法は内臓を健康にし、緊張と緩和は血流を良くし、バランス感覚を養う太極拳。興味のあるはご連絡ください。
ウリウリガール	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3木曜日	17:00 ～ 21:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	親子を含むサークルです。幅広い年齢層で楽しくフラダンスを学んでいます。市主催のイベントや老人施設への慰問に参加して発表しています。幼稚園児から80才の方も大歓迎です。
フラサークルケオケオ	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4 木曜日	19:00 ～ 21:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	ハワイアンソングにのせて、全身を使い、心も体も健康になりましょう。初心者さんでも安心して始められます。
あざみ会	華道	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
花華サークル	フラワー アレンジ	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第4火曜日	19:00 ～ 21:00	500円/月	中央ライフ デザインセンター	月に1回、季節の花を取り 入れ、生花やプリザーブドフラ ワー、ドライフラワーなどを使 い、個性ある作品作りを楽し んでいます。
おやじの会	家庭料理 全般	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3水曜日	17:00 ～ 19:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	大変楽しいおやじ達の料理 サークルです。 入会希望の方、ぜひお電話 ください。
エンジョイクッキング ぎふ	家庭料理 全般	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2水曜日	19:00 ～ 21:45	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	大変楽しいおやじ達の料理 サークルです。
ザ☆男の料理☆ 金曜	家庭料理 全般	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第3金曜日	9:00 ～ 13:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	いつもにこやかな山本智子 先生を講師に迎え、体によ さしくおいしい料理を簡単 に、「シニア」のための「男の 料理」を作って食べて楽しん でいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
松が丘 パソコンクラブ	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週土曜日	9:00 ～ 17:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	パソコン、デジカメなどの勉強会を毎週1回、または月2回開き、また学んだ知識を生かし、学校などの授業支援のボランティア活動をする中高年主体のクラブです。さらに健康維持のために週1回の山歩きも楽しんでいます。
ラウンジPC	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3土曜日	9:00 ～ 12:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	月2回、講師を招いてパソコン学習会を行い、パソコンに関する知識を高めることで脳に刺激を与え、認知症にならないよう努力をします。さらに食事会やカラオケ・パターゴルフなどで友達づくりも行います。
SPC II サークル	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	月2回、講師を招いてパソコン学習会を行い、パソコンに関する知識を高めることで脳に刺激を与え、認知症にならないよう努力をします。
PCサークル	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3木曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
第4クラス	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週土曜日	9:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
第5クラス	パソコン	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第3木曜日	9:30 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
あみあみクラブ	手編み	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3水曜日	13:00 ～ 15:00	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	加藤扶貴子先生の編み物 入門講座を受講した仲間 でサークルを立ち上げました。 先生推薦の浅野和恵先生 を講師として、新しい手編み の作品作りを学び、楽しくお しゃべりも交えながら取り組 みます。
ミルキーハウス	パッチ ワーク	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1～4木曜日	11:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
コスモス・キルト	パッチ ワーク	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	毎週土曜日	13:00 ～ 15:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	タンスに眠っている布で、みんな協力して作品を作っています。勉強のため、年に2～3回他の作品展を見て、向上に努めています。
水墨淡濃会	水墨画	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4木曜日	13:00 ～ 15:00	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	平瀬左稔先生の指導で水墨画を習っています。自作品を発表会などに出版できるようがんばっています。興味のある方、大歓迎です。
彩友会	水彩画	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第3火曜日	9:00 ～ 11:00	750円/月	中央ライフ デザインセンター	稲富康男先生を講師として水彩画を学ぶサークルです。水彩画を上手に描くコツを学び、仲間と楽しく絵を描き、一人でも多くの方に見ていただき、楽しんでいただくことで社会貢献になればと思っています。
アイビークラブ	植物画	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3木曜日	9:00 ～ 12:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	植物の特性を生かし原寸大で細密に描く、ボタニカルアートの教室です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
トマトクラブ	植物画	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3木曜日	13:30 ～ 15:30	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	植物の肖像画とも言われる ボタニカルアート。植物をよく 見て、その特徴をありのまま 描きます。描くことでその美し さや素晴らしさを知り、その美 しさを味わうことができます。 やさしい先生のもと楽しく学 べます。見学大歓迎です。
リンドウ倶楽部	水彩色 鉛筆画	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第4金曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
絵手紙 「赤かぶの会」	絵手紙	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1火曜日	13:00 ～ 15:00	750円/月	中央ライフ デザインセンター	四季おりおりの彩を、絵手紙 に託して楽しんでいます。
朗読の会「ひびき」	文学 文芸	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3土曜日	13:00 ～ 15:00	3,000円/2カ月	中央ライフ デザインセンター	市の講座を終了した有志が 集まりサークルを作りました。 講座の時ご指導いただいた、 三島幸司先生に引き続きお 世話になっています。依頼が あれば出向いて朗読をさせて いただいています。朗読に興 味のある方、ぜひ一緒に学 びましょう。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
コウホネ会	文学 文芸	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
箏和会	琴	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4火曜日	9:30 ～ 11:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	箏の音色をこよなく愛する有志が集まり、月2回無理のないペースで楽しくやっています。極の仕上げは、各パートに分かれての合奏・・・仲間がいるからこそ、味わえる満足感があります。興味のある方見学にいらしてください。
琴和会蘇原支部	大正琴	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4木曜日	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	現代音楽に即応できるよう、改良された大正琴を使い、幅広いジャンルの音楽を楽しむための学習をする。併せて地域の文化、芸能行事に参加する。
L. I. B.	ギター	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第1・3土曜日	11:00 ～ 13:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	ギターでビートルズの「Let It Be」に挑戦講座を修了した有志が集まり、THE GUITER MAN music schoolの青木先生より学んでいます。依頼があれば、いろいろとこころへ出向いて発表します。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原 マジッククラブ	マジック	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4木曜日	19:00 ～ 21:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	マジック好きの有志が集まり、楽しんでマジックを学んでいます。一流のマジシャンから直接、指導をうけられます。依頼があれば、いろんなところで発表しています。初心者、女性も大歓迎です。
創作オペラ 貞奴プロジェクト	演劇 その他	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	お問合せ下さい	お問合せ下さい	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	依頼があれば、いろいろなどころへ出向いて発表します。
ファースト イングリッシュ クラス RITSUKJO	英語	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2・4水曜日	14:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
親古文書会	古文書 の研究	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	第2土曜日	9:00 ～ 11:00	500円/月	中央ライフ デザインセンター	地域に残る古文書を読み、昔の暮らしや先祖の生活の様子を知り、また江戸時代等の全国に知れ渡る事件などについても、古文書で読み解きます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原 アマチュア無線クラブ	通信	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	お問合せ下さい	お問合せ下さい	2,400円/年	中央ライフ デザインセンター	アマチュア無線の健全なる発展を図り、無線を通じ地域社会に貢献し、会員相互の親睦と技術の向上を図ることを目的として活動しています。
岐阜友の会	教育一般 その他	文化系 サークル	蘇原北	中央ライフ デザインセンター (中央町2)	月1~2回 火曜日	お問合せ下さい	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
あけぼの会	民踊	運動系 サークル	蘇原南	柿沢 ふれあいセンター (柿沢町1)	第1・2・3・5 金曜日	13:30 ~ 15:30	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	皆さん音楽にあわせて体を動かすことが好きで、毎回楽しく踊っています。ぜひ見学に来てください。お待ちしております。
みせず民踊	民踊	運動系 サークル	蘇原南	六軒公民館 (六軒町3)	毎週水曜日	13:30 ~ 15:30	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
仲よし会	健康体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1・3月曜日	11:00 ～ 13:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
タイチーエクササイズ	健康体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1～3月曜日 第2・4月曜日	13:30 ～ 14:45 19:30 ～ 20:45	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	音楽に合わせてながら、体幹・足の筋肉・肩まわりをよく動かし、全身の血行をよくします。間違えて、笑いながら…筋トレもばっちり！見学・体験はいつでも
山歩の会	健康促進	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第3土曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
ハッピー2	フォーク ダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4月曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
蘇原太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1~4水曜日	13:00 ~ 15:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	和気あいあいとても楽しく太極拳の練習をしています。健康が気になる方、どうぞ参加下さい。
リラックス ヨガ	ヨガ	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1~4木曜日	19:00 ~ 20:30	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	市の講座を修了した有志が立ち上げたヨガサークルです。ストレス解消や運動不足解消におすすめ。ヨガの呼吸法でリラックスした後、基本的なポーズを組み合わせて行きますので、ヨガ初心者から楽しめます。
リフレッシュ 体操クラブ	健康体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	毎週水・金曜日	13:00 ~ 15:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	曲に合わせてストレッチを取り入れた簡単な体操をしています。初心者の方や日頃運動不足かなと思われる方は、ぜひ一度見学または体験してみてください。
ホップ・ステップ・ドン	3B体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	毎週月曜日	19:00 ~ 21:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
3B健康体操 ドリーム	3B体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1~4火曜日	13:15 ~ 14:30	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	「3B健康体操」は、生涯を通じて心身ともに健康な日常生活を送れるように考案された誰でも楽しめる体操です。「体を動かしたいけど激しい運動は・・・」とお悩みの方、まず一度体験してみてください。
足揉み 健康サークル	健康 体カづくり	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
オカリナやまびこ会	器楽 その他	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4金曜日	13:00 ~ 15:00	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	蘇原コミュニティセンターで、第2・4金曜日の午後1時から3時まで楽しく練習しています。
カナリア	器楽 その他	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4月曜日	9:30 ~ 11:30	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ギター・マンドリンの会	ギター	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4水曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
油絵 木槿の会	油絵	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4月曜日	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	会員の皆さん楽しく描いています。サークル発表会に参加します。2年ごとに図書館で、全員の作品の展示会を実施しています。
絵手紙すみれ会	絵手紙	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
土筆会	毛筆	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1・3木曜日	9:00 ～ 11:00	1,500円/月	中央ライフ デザインセンター	有志が集まり、講師から書道を学んでいます。初心者の方も大歓迎です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ラベンダークラブ会	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	毎月、新曲を一曲ずつ習っ ています。年一回のチャリ ティーカラオケ大会、日帰り 旅行、一泊旅行など、みん なで楽しくやっています。年齢 は幅広いです
ささの葉会	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	月4回木曜日	13:00 ～ 15:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	カラオケが大好きな方、毎月 2曲新しい曲と一緒に覚えま せんか。大変明るく楽しい教 室です。
露草会	茶道	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1・3木曜日	13:00 ～ 15:00	2,500円/月	中央ライフ デザインセンター	福祉フェスティバル、たけのこ 祭り、さくら祭り、サークル発 表会、老人ホームお茶会を開 いています。ご希望があれば お声かけください。
かかみや一門会	落語	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第3金曜日	19:00 ～ 21:00	1,000円/月	中央ライフ デザインセンター	市の講座を修正した者が集 まり、岐阜大学の落研などを 指導してみえる先生から落 語を学んでいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
かかみのハーモニー	ハーモニカ	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	毎週木曜日	13:00 ～ 17:00	26,000円/年	中央ライフ デザインセンター	毎年中央ライフデザインセンターの「クラブサークル発表会」、「各務原ハーモニカ連合会ハーモニカの集い」、「日本ハーモニカ芸術協会交流コンサート」などに積極的に参加し、練習の成果を発表しています。
すっきり☆ピラティス	健康 体カづくり	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	2,000円/月 その他材料費 必要	中央ライフ デザインセンター	富田美也子先生をインストラクターに迎え、毎週金曜日の夜、若さと健康を求め「ピラティス」で体幹を鍛えています。
ハーラウ フラ オ アロヒラニ	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1～4火曜日	19:30 ～ 21:00	4,000円/月	中央ライフ デザインセンター	市の講座からのサークルです。ストレッチ、基本ステップ、曲に合わせて踊るなど、ボランティアや市のイベントなどに参加しています。
フラサークル オルオル	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	第1～4火曜日	11:00 ～ 12:30	4,000円/月	中央ライフ デザインセンター	ストレッチをして体をほぐし、基本のステップを行います。ハワイの曲に合わせて、先生のご指導のもと2カ月で一曲仕上げるのを目標にやっています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
岳友タンネの会	登山	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 コミュニティ センター (野口町1)	奇数月 第1金曜日	19:00 ～ 21:00	5,000円/年	中央ライフ デザインセンター	主として、美濃・飛騨・鈴鹿 方面へ登山に出掛けます。 事前に山行計画を作り、事 後に山行報告を行います。 安全に、元気に、楽しく登山 ができるような知識の修得に 努め、また会員の親睦を深 めています。
フラサークル ピカケ	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4月曜日	19:00 ～ 21:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	
蘇原ミセス フォークダンスクラブ	フォーク ダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週水曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
かかみ野ダンス会	社交 ダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1・3火曜日 第2・4火曜日	13:00～15:00 11:00～13:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
マーガレット	ジャズ ダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1~4土曜日	9:30 ~ 11:00	2,000円/月 (その他1,000 円)	中央ライフ デザインセンター	仲間と共に、若さを保ち、誰 でも簡単に行うことができる、 柔軟体操ストレッチを中心と した健康になる為の運動で す。明るく楽しくやっていま す。
ブア・ケニケニ	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1~3木曜日	13:00 ~ 15:00	4,000円/月	中央ライフ デザインセンター	フラ精神（自然への感謝・ 人々への優しい思い）を感 じながらレッスンをし、地域の イベントやボランティア活動に も参加をしています。
フラサークル イリマ	フラダンス	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1・3月曜日	19:30 ~ 21:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	ハワイソングに合わせて、基 礎ステップを中心に、初心者 でも楽しめるフラをモットーに 踊っています。
中央わらじ会	民踊	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1~3金曜日	13:00 ~ 15:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	日本各地に昔から伝えられ てきた民踊を、先生から楽し く教えていただきます。また、 各種のイベントや発表会など にも参加しています。楽しく 輪の中で踊ってみませんか。 初心者の方も大歓迎いたし ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
栄民踊クラブ	民踊	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	月2回 お問合せ下さい	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	新しい曲や古い曲を研究しながら、皆で楽しく踊ってきたいと思います。
ヨガサークル チャンドラ	ヨガ	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週月曜日	10:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
健康ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
スマイルヨガ	ヨガ	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1～3木曜日	13:00 ～ 15:00	2,000円/月	中央ライフ デザインセンター	ヨガで心も体も開放してリラックス！人生をよりハッピーに過ごすためのツールとしてヨガを行い、毎日心と体の内側からのスマイルで人生をエンジョイしましょう。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
薬師気功会	気功法	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
福寿草サークル	健康体操	運動系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1～3水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
みさと笛雅の会	邦楽	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第3又は第4土 又は日曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
楽遊ひまわりの会	器楽 その他	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週水曜日	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	篠笛・大正琴・ギターのコラ ボ演奏で、老人ホームやボラ ンタリーハウスなどでミニコン サートを行い、懐メロなどをみ んなで歌います。市内や岐 阜市などで年間30～40回 のボランティア活動もしていま す。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ロス・アミーゴス	器楽 その他	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1・3・5 月曜日 毎週木曜日	13:00 ～ 17:00	10,000円/年	中央ライフ デザインセンター	南米音楽（フォルクローレ） の演奏を楽しみながら、ボラ ンティア活動を行っています。
琴和会蘇原支部	大正琴	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
あざみコーラス	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
クール・エコー	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第1・2・4 土曜日	19:00 ～ 21:00	2,500円/月	中央ライフ デザインセンター	歌うことの好きな仲間が、澤 島恵子先生のご指導のもと 月3回楽しく練習に励んでい ます。市のサークル発表会に 出演したり、1～2年に1回 のペースで私たちの発表会も 行ったりしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
フルブルーム	コーラス	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4木曜日	15:00 ～ 17:00	2,500円/月	中央ライフ デザインセンター	エネルギーな先生の指導のもと、とても楽しく練習をしています。クラブサークル発表会や岐阜県女声コーラス大会に参加もしています。歌うのが好きな方一緒に歌いませんか。
かな書道 すずらんの会	毛筆 かな文字	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4木曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
蘇原囲碁クラブ	囲碁	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	月～土曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
なごみ朗読の会	文学 文芸	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	3,000円/月	中央ライフ デザインセンター	種々の文学作品を読み、その内容をどのように表現し伝えるかを学んでいます。市主催のクラブ・サークル発表会をはじめとして、他にも市の出前講座などの依頼を受けて発表を行うなど、意欲的に取り組んでいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
英会話クラブ	英語	文化系 サークル	蘇原北	蘇原 福祉センター (吉新町2)	毎週金曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	中央ライフ デザインセンター	
各務原東ミセス フォークダンス	フォーク ダンス	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1～4月曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
Be Yourself Club	英語	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第2・4火曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
コスモス会	健康体操	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1～4月曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
鵜沼西歌謡クラブ	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	毎月2回、鵜沼福祉センターに集まり、和気あいあいと歌謡曲を明るく元気に学びながら、楽しいひとときをすごしています。初心者の方も大歓迎です。
ニイハオ 太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1・2・3水曜日	10:00 ～ 12:00	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	健康で年を重ねられるよう、ケガをしない体作り、筋力・柔軟性を養いながら太極拳の動きを身に付けます。
神風流 神海吟詠会 鵜沼教場	詩吟	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1～4金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	いつでも見学にいらしてください。
貴山流貴扇会	新舞踊	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1～4水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
あすなる会	囲碁	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎週木曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
パッチワーク鵜沼	パッチ ワーク	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1・3月曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
各務原西 歌謡教室	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第2・4土曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
暁正会鵜沼支部	剣舞 詩舞	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎週土曜日	17:00 ～ 19:00	2,000円/年	東ライフ デザインセンター	吟剣詩舞の愛好者が集まり、親睦を図りながら技術の向上を目指し、楽しく練習をしています。ご依頼により、いろいろな所に出向き発表しています。興味のある方は年齢に関係なくお越しください。初心者大歓迎です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1・3・4火曜日	11:00 ～ 13:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	無理せず自分のペースで行っています。いつまでも若々しく健康でいられるよう、一緒に続けましょう。
リズム体操輝き	リズム ダンス	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1～3火曜日	11:00 ～ 13:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
各石会鵜沼	囲碁	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎週水曜日	13:00 ～ 17:00	3,000円/年	東ライフ デザインセンター	例会は対局表の点数差に基づくハンディ戦の対局を行っています。年2回（夏季・新春）は大会を、年1回は各石会棋聖戦を実施しています。また、各務原市の種々の大会にも参加しております。
ブルーリボンの会	社交 ダンス	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎週月曜日	15:00 ～ 17:00	4,000円/月	東ライフ デザインセンター	若いプロの先生をお招きして、ラテン・スタンダード新旧取り混ぜで楽しくレッスンしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
プアオレナ	舞踊 その他	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1・2・4金曜日	15:00 ～ 17:00	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	お祭り・イベントなどの出演、 福祉施設訪問など、地域に 密着した活動をしています。
楓の会	木彫	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第2・4 月・水曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
かかみ野川柳	川柳	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎月 第3土曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
フラサークル アロアロ	舞踊 その他	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	水曜日 (月3回)	19:30 ～ 20:30	500円/回	東ライフ デザインセンター	私たちはゆったりのんびり楽し く活動しています。皆さん一 緒に踊りませんか。中学生・ 高校生や親子・中高年の 方々も大歓迎です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
Rainbow Kids	英語	文化系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	毎週木曜日	15:00 ～ 19:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
新舞踊 貴扇同好会	新舞踊	運動系 サークル	鵜沼第1	鵜沼 福祉センター (羽場町1)	第1・2・3・4 水曜日	13:00 ～ 15:00	3,000円/月	東ライフ デザインセンター	舞踊の好きな人が集まり、 先生のもとで踊りを習い、 サークル発表会や老人ホーム 慰問、芸能のつどいなどに 参加しています。
真謡会	謡曲	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週火曜日 (月4回)	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	各自の実力向上を目指し、 月4回の稽古に励み、毎年 春秋2回の発表会に出場し 他の会との交流を深めています。
琴志乃会	大正琴	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1～3日曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
写風会	写真	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1木曜日	9:00 ～ 12:00	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	(1) 例会(毎月)、 (2) 撮影会(1～2カ月に1回)、(3) クラブ展(年1回)、以上の活動を通じて会員相互の親睦をはかると共に、撮影技術の習得および感性の向上を目指すクラブです。
鵜沼 フォークダンスクラブ	フォーク ダンス	運動系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1～4週 木曜日	9:00 ～ 12:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	フォークダンスを通じて、会員相互の親睦と和をはかり、心身ともにリフレッシュしています。長縄長義・ひとみ先生を中心に楽しくサークル運営しています。
碩美会	毛筆	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1・3金曜日	9:30 ～ 11:30	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	毛筆による漢字基本練習、散らし、古典臨書などの総合書道を、半紙・短冊・色紙・半切りに楽しみながら学習に励んでおります。
カトレア	洋裁	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1・3金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
鵜沼ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週土曜日	10:00 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
心の絵手紙 「花水木」会	絵手紙	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
鵜沼歌謡サークル	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第2・4木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
ブルーヘヴン	コーラス	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1・3水曜日	9:30 ～ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
絵手紙同好会 「ほほえみ」	絵手紙	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
ライフ鵜沼東 歌謡クラブ	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1・3月曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
詩吟興道館	詩吟	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
沖縄三線	邦楽 その他	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週日曜日	9:00 ～ 13:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
レモン体操サークル	健康体操	運動系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1・2・4 水曜日	9:20 ～ 10:50	1,700円/月 会場費100円/ 月	東ライフ デザインセンター	健康と長寿を目指し、仲間 と共に楽しく、真向法・練 功・導引などを学んでいま す。
鵜沼の歴史同好会	歴史 地理一般	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第3水曜日	9:00 ～ 11:00	6,000円/年	東ライフ デザインセンター	古文書を解説し、中に含ま れている歴史の解釈および、 その地の向歩き確認をする。
木曽川ハーモニー	器楽 その他	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第1～4 木曜日 第1・3土曜日	13:00～15:00 9:00～12:00	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	大半の人がハーモニカを吹き 始めてから1年未満という非 常に気の若々しいメンバーば かりです。いろいろな発表会 での演奏や慰問などのボラン ティアにも取り組んでいます。
歌謡サークル 如月会	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	第2土曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	いろいろな発表会での演奏 や慰問などのボランティアにも 取り組んでいます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
manu	フラダンス	運動系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	隔週水曜日	19:00 ～ 21:00	6,000円/月	東ライフ デザインセンター	ハワイの音楽を聴きながら楽しく踊りを覚えます。ハワイの文化・言葉・ハンドモーションで頭の体操にもなります。中央ライフデザインセンターでは毎週木曜日10時～12時開催しています。
鵜沼ヨーガサークル	ヨーガ	運動系 サークル	鵜沼第3	鵜沼東 福祉センター (鵜沼山崎町 4)	毎週土曜日	10:00 ～ 11:30	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	呼吸、ポーズ、瞑想を基本に、ヨーガをした後は心も身体もリフレッシュします。どなたでも無理なく続けられます。
歌唱サークル ひまわり	コーラス	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1・3月曜日	10:00 ～ 12:00	3,000円/月	東ライフ デザインセンター	現在60～70代の会員で、国内外の名曲・最新の話曲などあらゆるジャンルの曲を歌っています。歌うことは好きだけど、参加する勇気がないとお考えの方、指導者が丁寧に導いてくださいます。
各務原あやめ会	書道一般	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第2・4金曜日	9:30 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ブルーヴィ	コーラス	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1~3火曜日	13:00 ~ 15:00	3,000円/月	東ライフ デザインセンター	声を出すことで、心も体も スッキリ健康になります。お友 達とお誘い合わせて、見学に お越しください。
鵜沼真向同好会	健康体操	運動系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	毎週金曜日	9:00 ~ 12:00	1,600円/月	東ライフ デザインセンター	主に真向法体操とその補 助体操をします。 自分の体調と体力に 応じて、足・腰・関節などを柔ら かくすることにより、今以上に健 康を保つことを目標にしてい ます。中国式の練功もしてい ます。
朗読の会こだま	文学 文芸	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第2木・ 第4金曜日	9:00 ~ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
相美会	油絵	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1・3木曜日	12:00 ~ 15:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	市の講座を修了した有志が 相馬先生を講師にむかえ楽 しく活動しています。絵を描 いてみたい方、初心者の方 も大歓迎です。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
フラワーサークル シュトラウス会	フラワー アレンジ	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	毎週水曜日	13:00 ～ 20:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
各務太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1～4月曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
コール・タンポポ	コーラス	文化系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1～4月曜日	15:00 ～ 17:00	4,000円/月	東ライフ デザインセンター	
太極喜楽会	太極拳	運動系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	毎週木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
柳舞会	日本舞踊	運動系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1・2火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
リフレッシュ体操 「リフレ」	健康体操	運動系 サークル	各務	各務 福祉センター (おがせ町5)	第1・3火曜日	9:30 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
リズム体操 陵南クラブ	リズム体操	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週月曜日(月 4回)	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
朝日町 カラオケ同好会	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2・3水曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
朝日民踊クラブ	民踊	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1~4水曜日	19:00 ~ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
ぬくもりのある 手編物	手編み	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1・3木曜日	9:00 ~ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
フォトクラブかかみの	写真	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1火曜日	9:00 ~ 12:00	500円/月	東ライフ デザインセンター	写真を愛好する市民が集い、月1回会合を開き講師の指導を受け勉強しています。また不定期に撮影会を開催し、実技を学んでいます。毎年春に中央図書館にて写真展を開催し、市民に公開しています。
健康体操 クローバー会	健康体操	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1~4火曜日	9:00 ~ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
暁正会陵南支部	剣舞 詩舞	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1~4火曜日	19:00 ~ 21:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	剣舞、詩舞を通じ、健康維持および相互の親睦を図る。また、地域行事への積極的参加、福祉施設などでのボランティア演舞も行っている。
リフレッシュ体操 さくらんぼ	健康体操	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1~4木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
喜らく会	毛筆	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2・4金曜日	13:30 ~ 15:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
鵜沼和紙ちぎり絵 サークル	ちぎり絵	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第3水・日曜日	13:00 ~ 15:00	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	入部年数に合わせた教材で楽しく活動しています。クラブ・サークル発表会、ボランティア活動、小学校の体験講座、高齢者・老人ホーム等の1日体験講座等を行っています。セットされた教材がありますので、どなたでも美しく作り上げる事ができます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
吟道かかみ野会	詩吟	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
3B体操朝日教室	3B体操	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	3つの道具を使っての体操や ストレッチ体操、リズムに乗っ て楽しく動いたり、頭の体操 をしながらの運動（認知症 予防）をします。
深山流 扇乃会	新舞踊	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	4,000円/月	東ライフ デザインセンター	いつでも見学・体験できま す。お気軽に遊びに来てくだ さい。
ひまわりヨーガ	ヨーガ	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週月曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
すみれ	大正琴	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1・2・4 火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
タイ式 ヨガサークル	ヨガ	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1～3木曜日	13:30 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
各務原お手玉の会	伝統芸能 その他	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2土曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/年	東ライフ デザインセンター	日本の伝承遊び「お手玉」を 子どもたちに伝え、一緒に楽 しみ、またお手玉遊びの研 究もしています。
朝日囲碁クラブ	囲碁	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週土・日曜日	13:00 ～ 17:00	3,000円/年	東ライフ デザインセンター	毎回楽しく囲碁の奥深さを 味わっています。初心の方も 歓迎です。お気軽にお問い 合わせください。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
着つけサークル 花ごよみ	着付け	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2・4月曜日	10:00 ～ 11:30	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	着物が好きな女性が集まり、一流の講師から学んでいます。繰り返し着付けを練習することで、どなたでも美しく着物が着られるようになります。
書玄会	教育一般 その他	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週火曜日	17:00 ～ 19:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	初心者の方、大歓迎です。
毛筆習字・陵南 サークル	毛筆	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2・4水曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
デジカメアイアイ会	写真	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第4水曜日	13:00 ～ 15:00	500円/月	東ライフ デザインセンター	「デジカメカメラ入門」を修了した人たちを中心に結成しました。月1回の月例会（第4水曜日）では、デジタルカメラの知識や撮影テクニックを講義と実習で学んでいます。撮影会や食事会も定期的実施して親睦を深めています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
さわやか ストレッチクラブ	ストレッチ 体操	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	毎週火曜日	11:00 ～ 13:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
ペン習字四季	ペン習字	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
かるがも倶楽部	社交 ダンス	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1～4金曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
芙蓉クラブ	家庭園芸	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第4金曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ビューティ シェイプチア・ エアロサークル	エアロ ビクス	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	火曜日 (月3回)	13:00 ～ 17:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	50代～70代の会員で月3 回健康寿命をのぼすため、 ソフトエアロビクスでがんばって います。
フラサークル ピカケ	舞踊 その他	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1・3火曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
スポーツウェルネス 吹矢協会 ぎふ各務原支部	健康 体カづくり	運動系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第2～5土曜日	15:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
鳳泉会	書道	文化系 サークル	陵南	陵南 福祉センター (朝日町2)	第1・3木曜日	9:30 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
陵南太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1~4火曜日	9:00 ~ 11:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	健康増進を兼ねて初心者から80歳までの男女が健康運動に励んでいます。また昇級昇段検定を希望される方も特訓いたします。
「あすなろ」	卓球	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	毎週金曜日	9:00 ~ 11:00	500円/月	東ライフ デザインセンター	現在12人のメンバーで活動しており、楽しく卓球をして、心も体もリフレッシュしています。
19 絵手紙サークル	絵手紙	文化系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第3木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	明るく楽しく笑顔でがモットーです。気軽に見学・体験に来てください。
民謡同好会	民謡	文化系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第2・4木曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
フラ・ハウオリ	舞踊 その他	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1~4金曜日	13:00 ~ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
ヒナノ	舞踊 その他	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1~3火曜日	13:15 ~ 14:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
コーラスサークル 「アラベスク」	コーラス	文化系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第2・4火曜日	12:30 ~ 15:00	2,000円/月	東ライフ デザインセンター	市の講座を修了した有志が 集まり、楽しい雰囲気の中で 仲間と協力しあい、美しい ハーモニーを求めて歌の練習 に励んでいます。合唱に興味のある方、初心者の方も 大歓迎です。
フラサークル プルメリア	舞踊 その他	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1~4水曜日	9:00 ~ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
たのピラ	健康 体カづくり	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	毎週木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
らくピラ	健康 体カづくり	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	毎週木曜日	15:00 ～ 16:30	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	体の深部の筋肉を鍛え、結果として体全体のバランスを整えるのがピラティスです。年齢や健康状態に関係なく、自分の体の様子をみながら各自取り組んでいます。
たんぽぽサークル	華道 茶道	運動系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1火曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
みどり会	茶道	文化系 サークル	陵南	東ライフ デザインセンター (朝日町3)	第1・3水曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原探歩会	ハイキング	運動系 サークル		屋外	第1・3水曜日	9:00 ～ 16:00	500円/月	東ライフ デザインセンター	私たちはいつまでも元気に動き回れる体力の維持を目指して市内や周辺地域で新しい発見を探し求めてウォーキングしているサークルです。足腰の衰えを防ぎたい方、新しい出会いに巡り合いたい方、ぜひご参加下さい。
ちどり会	大正琴	文化系 サークル	鶺沼第2	コミュニティ炉畑 (三ツ池町6)	第2金、 第3・4木曜日	13:00 ～ 15:00	4,000円/月	東ライフ デザインセンター	大正琴は、手軽に習えて楽しい楽器です。老人ホーム、福祉施設へ琴の訪問演奏で交流を図ります。
民踊八竹会	民踊	運動系 サークル	鶺沼第2	コミュニティ炉畑 (三ツ池町6)	毎週火曜日	9:30 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
女声コーラス 山査子	コーラス	文化系 サークル	八木山	松が丘 コミュニティ センター (松が丘2)	毎週火曜日 (月4回)	13:00 ～ 15:00	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	合唱を勉強することで、仲間のきずなを深め、健康を保つため、年数回カーサ・レスパートを訪問しています。平成29年度はクララザール、交歓芸能大会へ出演しました。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
ヒストリー各務野会	歴史 地理一般	文化系 サークル	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	第2・4金曜日	13:30 ～ 15:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
コーロ フェリーチェ	コーラス	文化系 サークル	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	毎週水曜日	9:30 ～ 11:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
各務原ひびき会 英傑太鼓保存会	音楽 その他	文化系 サークル	各務	法福寺 (各務車洞 6799)	毎週月曜日	19:30 ～ 22:00	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	日本の伝統芸能である和太鼓の響きを楽しみながら、週1回の練習に励んでいます。各務原市を中心としたイベント（節分祭、夏祭り、盆踊りなど）や、結婚披露宴などに参加させていただき、地域の皆さんと交流をはかっています。
緑苑クラブ 月曜教室	太極拳	運動系 サークル	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	第2・4月曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	各務原市を中心としたイベント（節分祭、夏祭り、盆踊りなど）や、結婚披露宴などに参加させていただき、地域の皆さんと交流をはかっています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
緑苑クラブ 水曜教室	太極拳	運動系 サークル	緑苑	緑苑 コミュニティ センター (緑苑南1)	第1・3水曜日	18:30 ～ 20:00	1,800円/月	東ライフ デザインセンター	初心者から技術を深めたい 方まで、さまざまなレベルに 合わせて指導が受けられます。 お仕事帰りの方でも参加で き、気分転換にもなります。 いつでも見学に来てください。
鶺沼東 太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	鶺沼第3	鶺沼台 コミュニティ センター (鶺沼台6)	第1～4水曜日	9:30 ～ 11:30	1,000円/月 年会費2,000 円	東ライフ デザインセンター	初心者大歓迎、健康目的 の人、技術の向上を目的と する人、それぞれの目的に合 わせて、練習できます。
エアロ・ビスケッツ	エアロ ビクス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週火曜日	9:00 ～ 13:00	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	日頃の運動不足、日々のス トレスの発散、体力作り、ダ イエット、体幹・免疫力UPな どを目的に、エアロビ・筋トレ ・ヨガなどを組み合わせてプロ グラム。音楽に合わせて思い っきり体を動かしてみませんか、 初心者、お子様づれでもOK です。
ソフトエアロビク スの会	エアロ ビクス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週水曜日	9:00 ～ 11:00	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	音楽に合わせて楽しく筋力 アップ。老化防止の筋肉運 動、ストレッチをしています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
エアロビクスウイング	エアロ ビクス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週水曜日	20:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
川島太極拳クラブ	太極拳	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3日曜日	9:00 ～ 11:00	1,500円/月	東ライフ デザインセンター	月2回と練習日は少ないの ですが、24式、総合、剣と 幅広く充実した内容を、それ ぞれの習得度に合わせて楽 しく練習しています。
ピラティスクラブ	ピラティス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週土曜日	9:00 ～ 11:00	2,500円/月	東ライフ デザインセンター	正しい姿勢をキープしながら 体を動かすので、細くて長い しなやかな筋肉を作ります。 体のゆがみが調整され、けが をしにくくなったり、免疫力の 増加、美容効果もあります。 興味のある方ぜひ見学に來 てください。
ハッピーズンバ	ズンバフィット トネス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週土曜日	11:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	体のゆがみが調整され、けが をしにくくなったり、免疫力の 増加、美容効果もあります。 興味のある方ぜひ見学に來 てください。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
キャロット会	健康体操	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
リズム体操	健康体操	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週木曜日	9:30 ～ 10:30	1,000円/月	東ライフ デザインセンター	音楽に合わせて筋力アップ。 ストレッチを中心に活動して います。
渡北健康体操	健康体操	運動系 サークル	川島	火曜日：川島ライフ デザインセンター (河田町1028) 木曜日：渡北公民 館(渡町629)	毎週火曜日 毎週木曜日	19:00～21:00 19:30～20:30	お問合せ下さい	東ライフ デザインセンター	
パンプキン	体操	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第4金曜日	17:00 ～ 18:30	500円/月	東ライフ デザインセンター	3B体操の指導者の安田先 生をお迎えして、親子で楽し く体操、ダンスをします。3B (ボール・ベル・ベルダー)を 使い遊び感覚でさまざまな 運動をします。月1回ですの で気軽に参加できます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
川島 フォークダンスクラブ	フォーク ダンス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
プロティアクラブ	フラダンス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
レイアロハ☆ フラサークル	フラダンス	運動系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	毎週水曜日 毎週土曜日	11:00～13:00 17:00～19:00	1,500円/月	川島ライフ デザインセンター	レイアロハ☆フラサークルは、 水曜日の午前11時から 大人のレッスンの時間、土曜 日午後5時から親子のレッ スンの時間となっております。 和 気あいあいと笑顔でフラを楽 しんでいます。
親友会 サロン153	パソコン	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	川島ライフ デザインセンター	パソコンの基本部分の正しい 操作技術を学び、併せて会 員相互の親睦を図りながら、 地域社会の発展に貢献しま す。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
パッチワーク キルトクラブ	パッチ ワーク	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
さくら絵手紙 サークル	絵手紙	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
野菊の会	大正琴	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
あせびの会	茶華道	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3火曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
つぼみの会	茶道	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3火曜日	17:00 ～ 21:00	3,000円/月	川島ライフ デザインセンター	茶華道に興味のある方なら どなたでも歓迎です。盆略点 前や他にもレベルに合わせて 行っています。お茶だけ、お 花だけでも参加できます。
はなぶんこ	着付け	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第1・3金曜日	9:00 ～ 11:00	1,000円/月	川島ライフ デザインセンター	「はなぶんこ」は「着物が好 き」「自分で着物を着れるよ うになりたい」と、そんな思い の人が集まって始まりました。 月2回のゆっくりペースなので 楽しみながら着付けを学ぶこ とができます。年2回ほど食 事を催しお出かけしていま す。
若むらさき	文学 文芸	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第2火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
ペン習字クラブ	ペン習字	文化系 サークル	川島	川島ライフ デザインセンター (河田町 1028)	第2・4木曜日	13:00 ～ 15:00	1,000円/月	川島ライフ デザインセンター	筆ペンやボールペンを使って、 住所、名前、ひらがな、カタ カナ、慶弔の言葉、暑中見 舞い、年賀状など身近な言 葉を楽しく練習しています。 年1回の学習発表会にも参 加しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
編み物クラブ	手編み	文化系 サークル	川島	川島会館 (松倉町 1951)	第1・3水曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
クイーポ・アロハフラ	舞踊 その他	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1～3水曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
ふるさと楽会	歴史 地理一般	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2木曜日	9:00 ～ 12:00	500円/月	川島ライフ デザインセンター	ふるさと（住んでいる地域または近郊）の歴史を楽しく学ぶ。毎月1回講師を依頼、近郊（例えば木曾川・各務原大地）の話題を取り上げていただく。年に1度現地研修も行います。
各務原 円空仏を彫る会	木彫	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4土曜日	13:00 ～ 17:00	2,000円/月	川島ライフ デザインセンター	ノミとハンマーで仏像（円空仏）を彫っています。円空仏に興味のある方の入会をお待ちしています。まずはご連絡下さい。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
稲羽水墨画クラブ	水墨画	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1・3金曜日	9:00 ～ 11:00	2,000円/月	川島ライフ デザインセンター	
輝書会	毛筆 かな文字	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1・3木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
凧の会	消しゴム はんこ	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
和裁と着付教室	衣生活 その他	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1・3火曜日	9:00 ～ 17:00	1,200円/月	川島ライフ デザインセンター	〈和裁〉和裁全般の仕立て 技術を学びます。タンスに 眠っている着物を自分サイズ に仕立て直すなどもします。 〈着つけ〉着付けのポイントを 習い、自分で着物を着て街 歩きやランチ会を楽しんでい ます。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
もっこうばら	手編み	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4木曜日	13:00 ～ 16:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	〈和裁〉和裁全般の仕立て 技術を学びます。タンスに 眠っている着物を自分サイズ に仕立て直すなどもします。
さくらサークル	パッチ ワーク	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1・3火曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	〈着つけ〉着付けのポイントを 習い、自分で着物を着て街 歩きやランチ会を楽しんでい ます。
いなばコーラル	コーラス	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
セルフイーユ	コーラス	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	毎週木曜日	9:00 ～ 12:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
メリーフレンズ	器楽 その他	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	毎週月曜日	13:00 ～ 17:00	500円/月	川島ライフ デザインセンター	市内のウクレレ教室のメンバーを中心に、数年前グループを発足しました。福祉施設やボランティアハウス等を定期的に訪問し演奏しています。
ハッピー フレンズ	器楽 その他	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1・3・5 水曜日	13:00 ～ 15:00	4,000円/年	川島ライフ デザインセンター	ウクレレを弾きながら楽しく歌います。
彩葉ハーモニー	器楽 その他	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4土曜日	9:00 ～ 12:00	3,000円/月	川島ライフ デザインセンター	市の講座を修了した有志が集まり、一流の講師から技術を学んでいます。ハーモニカに興味がある方、初心者の方も大歓迎です。
花野会	日本舞踊	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1～3金曜日	15:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
各務原 郡上踊り愛好会	舞踊 その他	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4火曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
3B体操 すみれ会	3B体操	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1～4金曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
各務原 太極拳同好会	太極拳	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第1日曜日 第3土曜日 第2火曜日	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
清和会	茶道	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	第2・4火曜日	13:00 ～ 15:00	800円/月	川島ライフ デザインセンター	季節を大切に、季節にあったお茶の作法を楽しく学んでいます。心を落ち着け、作法を身につけ楽しいひとときを持ちませんか。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
サークルどんぐり	華道	文化系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	土曜日 (月3回)	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
リフレッシュYOGA	ヨガ	運動系 サークル	稲羽西	稲羽 コミュニティ センター (上戸町3)	毎週金曜日	13:45 ～ 15:00	2,200円/月	川島ライフ デザインセンター	初心者から経験者まで幅広く参加いただけます。30～70代男女が楽しく活動しています。
みんなで体操サークル	健康体操	運動系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	第1・3木曜日	13:30 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
みどり会	健康体操	運動系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	第1～3木曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
民舞踊黒川会	民踊	運動系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
優美会	民踊	運動系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	第1～3土曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
自力整体サークル	体操	運動系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	第2・4金曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
稲羽囲碁クラブ	囲碁	文化系 サークル	稲羽西	稲羽西 福祉センター (小佐野町3)	毎週水・土曜日	13:00 ～ 17:00	3,000円/月	川島ライフ デザインセンター	高齢者を中心に囲碁に興 味あるものが集い、互いに交 流を深め、脳の活性と技量 の向上を図ることを目的とし ています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
スイトピア	家庭園 芸	文化系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	第3月曜日	13:00 ～ 16:00	1,000円/月	川島ライフ デザインセンター	全国区で活躍されている講師の方から、毎回季節の寄せ植えを教えて頂き、作品を作って持ち帰ります。材料費は3,000～4,000円程。
着付けサークル 花ごよみ	着付け	文化系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	第2・4月曜日	10:00 ～ 11:30	1,200円/月	川島ライフ デザインセンター	着物が好きな女性が集まり、一流の講師から学んでいます。繰り返し着付けを練習することで、どなたでも美しく着物が着られるようになります。
リフレッシュ体操 さくらんぼ	健康体 操	運動系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	第1～4木曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
風の会	大正琴	文化系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	隔週土曜日	13:00 ～ 17:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。

参加の希望や、詳細の確認は、お問合せ先にご連絡ください。

名称	実施内容	団体分類	開催場所のある 自治会連合会	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	お問合せ先	備考
菜の花会	カラオケ 歌謡曲	文化系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
民踊みやび会	民踊	運動系 サークル	稲羽東	稲羽東 福祉センター (前渡北町2)	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	お問合せ下さい	川島ライフ デザインセンター	
稲羽吹奏楽団	吹奏楽	文化系 サークル	稲羽東	南産業会館 (前渡西町 934)	毎週日曜日 毎週水曜日	17:00～21:00 19:00～21:00	2,000円/月	川島ライフ デザインセンター	年1回の定期演奏会を中心に、桜まつりなど市の行事や慰問演奏会で、発表することを目標に練習をしています。高校生から60歳代まで、幅広い年齢層で仲良く楽しく活動しています。
各務原市民 軽音楽団 FOX POT SWING ALL STARS	軽音楽	文化系 サークル	稲羽東	南産業会館 (前度西町 934)	毎週土曜日	19:00 ～ 21:00	1,000円/月	川島ライフ デザインセンター	各務原市を拠点に演奏活動を行う、社会人中心のジャズのビッグバンドです。定期演奏会の他、桜まつり・市音楽ウィーク街角コンサート・他バンドとのジョイントコンサートなどで活動しています。

○定期開催している「通える場所」の一覧です。

○市民の方や事業所が、社会貢献として実施している場所を掲載しています。

○コロナ禍により、開催日時など変更している場合がありますので、お問合せ先にご確認ください。