

## 第19回

# ケアマネちょこっと勉強会

平成23年12月20日（火）14:00～15:30

各務原市地域包括支援センターつつじ苑

～燃え尽きないで！！～

今年もあとわずかになりあわただしい時期ですが、  
皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
このたび、下記の要領で、第19回ケアマネさんの勉強会を開催いたします。  
参加ご希望の方は、地域包括支援センターつつじ苑まで、ご連絡を  
お願いいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

日時：平成23年12月20日（火） 14:00～15:30

会場：つつじ苑 ふれあいホール

定員：30名程度

テーマ：「笑い与健康」についてのお話と楽しい「笑いヨガ体験」  
さまざまなケースの対応は日々、自分の心身をすり減らしてのことも多い  
かと思います。今回の研修ではご自身の心を少し休ませていただき、元気  
アップの場を提供したいと思います。

講師：笑いヨガ ティーチャー トッシー（村井 俊雄）様

申し込み先：地域包括支援センターつつじ苑  
各務原市大佐野町2丁目58番地  
TEL：058-371-2226  
FAX：058-371-8431



☆ 準備の都合上、12月15日頃までにご連絡をお願いします。